

# オリエンテーリングミニトレーニングコース 2026

主催：あいちシニアオリエンテーリング愛好会

いつでも時間のあるときにトレーニングに励んでいただけるようにミニトレーニングコースを設定しました。また、タイム計測を行うトレーニング会を行います。春の大会、特にフォレストの大会の準備に最適です。

## トレーニング会 & 期間

### 限定トレーニングコース

## 注意事項



つつじや山桜も見ごろと予想

#### 1, 広い道路を横断する時

健康の森、やすらぎ公園とテレインの間に広い道路があります。付近には横断歩道がありません。スタート、フィニッシュに近い場所で、左右をよく確認し、横断してください。車は 60 km 程度のかなりのスピードで走っています。健康の森、やすらぎ公園側に歩道があります。

#### 2, マップアウトに注意

特に、西方面は尾根筋の小道(道根往還)を行き過ぎる恐れがありますので、コース地図をよく見て、マップアウトに注意してトレーニングをしてください。常設コースのコントロールを見たら、明らかに西方面に行き過ぎています。

#### 3, 急斜面は注意してください

ガケなど急斜面は滑落などで、大けがをする恐れがありますので、迂回をするなど安全策をとってください。

#### 4, 携帯電話や笛の携行をお勧めします。

万が一、迷ったり、けがをした場合は、携帯電話でコース地図に記載した、緊急連絡先へ連絡をしてください。また、笛で近くの競技者や散策者へ知らせてください。

#### 5, 迷った場合、スマホのナビ機能を使っても構いません。

## 全体として

◎連絡・お問い合わせ先

[ono511@m4.catvmics.ne.jp](mailto:ono511@m4.catvmics.ne.jp) 小野

◎会場案内図

<https://www.mics.ne.jp/~ono511/senior/mt2026k.jpg>



トレーニングコースのコントロール(要項から変わりました)  
トレーニング会はフラッグを設置しています)