

# シニアオリエンテーリング

あいちシニアオリエンテーリング愛好会 444-0856 愛知県岡崎市六名1丁目5-6

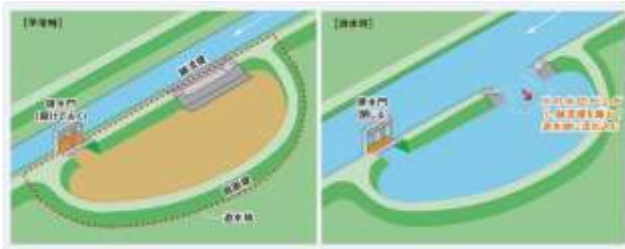
No.30 2026.6

あいちシニアオリエンテーリング愛好会のホームページ <https://www.mics.ne.jp/~ono511/senior.htm>

## オリエンテーリングトレイン「遊水地」

### 遊水地とは

遊水地は河川沿岸の沿岸や人工的に設けられた土地で洪水時に河川の水を一時的に流入・対流させることで毛流の洪水のピーク流量を現象させる役割を持つ。普段は空のことが多く、大雨や洪水の際に初めて機能します。



### 緑地とは

都市計画・法律用語としては「交通や建物など特定の用途によって占有されない空地を空地のまま存続させることを目的に確保した土地」

遊水地は機能を保持するため、地形を変えたり、頑健な建物などを作ることはできません。また、緑地は交通や建物によって占有されない土地となっており、遊水地が緑地として位置付けられ、そして公園として整備されているところも多くあります。また広大で、樹木も豊富で、池や散策路もあり、オリエンテーリングのトレインとして活用されてい

ます。

大阪府寝屋川市 深北(ふかきた)緑地  
寝屋川の治水対策として都市計画され昭和61年(1981)に一部開園されました。

面積 50ha



### 愛知県名古屋市「庄内緑地」

庄内川の小田井遊水地を昭和43年(1968)の都市計画事業認可以来整備が進められ、昭

和 61 年(1986)に公園として開園 面積 42ha



その他の活用されている遊水地例

北海道 石狩川 砂川遊水地 180ha

北海道 千歳川 舞鶴遊水地 200ha

福島 阿武隈川 浜尾遊水地 75ha

埼玉 荒川 荒川第1調節池 5.8 km<sup>2</sup>

茨城、栃木、埼玉、群馬 渡良瀬川

渡良瀬遊水地 33 km<sup>2</sup>

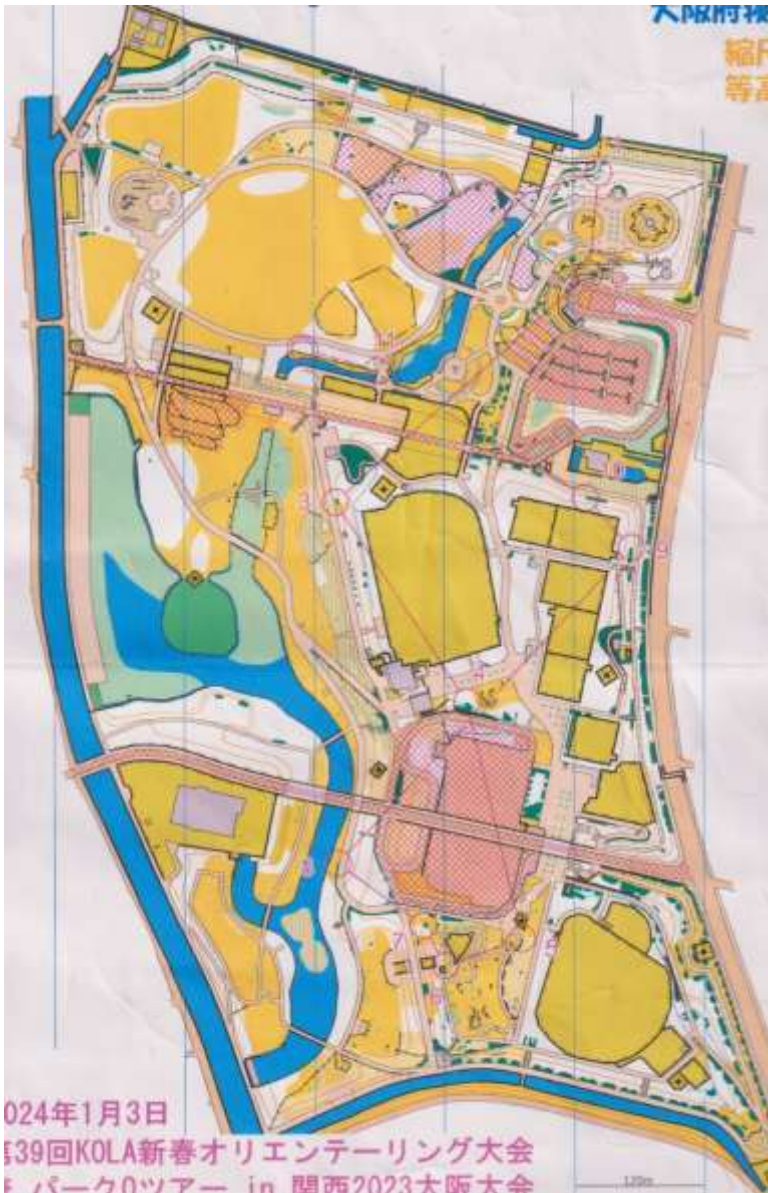
神奈川県 鶴見川 鶴見川多目的遊水地  
84ha

岐阜県 長良川 犀川遊水地 (施工中)  
100ha

鳥取県 袋川 浜坂遊水地 15ha



昭和 61 年ごろ(開園当初)の庄内緑地オリエンテーリングマップ(オフセット印刷)



深北緑地オリエンテーリングマップ

## ウォーキング 永井 昇 さんのレポート

幸田のアジサイ寺を訪ねて 6月9日



最初に訪れたのは昼食をとるために駅近くの沢渡公園に寄りました。

★この日は天気予報が気になる一日中で、当日の朝も実施されるかどうか不安定な天気でした。保健センターへ来てみて、実施される事でホットしました。

当日の参加者は19名でした。

★名鉄電車で知立駅から刈谷駅まで出て、JRに乗り換えて三ヶ根駅まで行きます。

昼食後に本光寺「幸田のあじさい寺」を訪れました。

当日の朝は新聞を見ていませんでしたが、中日新聞の朝刊に幸田の郷土資料館が改築後の開館ニュースと併せて「幸田のアジサイ寺」：本光寺は深溝松平家の菩提寺です・・・が掲載されていました。

参道に入るや否や、白・青・紫・ピンクと色鮮やかに両側に  
咲き誇るアジサイは見事でした。

平日で参拝者は我々グループのみかと思いきや、境内には  
駐車場もあって本殿前まで来ると御朱印で並ぶ人など大勢  
の人が参拝に来ていました。

三ヶ根駅からの帰りは野田新町駅で降り西中町に出て、い  
つもの散歩コースを経て帰宅しました。

この日の総歩行距離8.3Kmでした。（記：永井）



## マダニに注意

練習、準備を含め山に入るときは長そで、長ズボンで皮膚を露出しないようにしましょう。

## JOA 総会を開催

総会議事録 → [https://www.orienteering.or.jp/archive/joa/2026/soukai\\_2025.pdf](https://www.orienteering.or.jp/archive/joa/2026/soukai_2025.pdf)

世界スキーオリエンテーリング大会の支出超過について会員から質問があった。そもそも、この大会を日本で開催する意義があったかという点に疑問がある。皇族のご来場があったことは良かったと思うが・・・(小野)

理事会・事務局便り → [Direction57.pdf](#)

## 主催大会 12月20日(日) 西尾八ツ面オリエンテーリング大会

三河地方のオリエンティアの間では昭和50年代から候補になっていたテレインですが、なかなか実現できませんでした。

今回、八ツ面山公園と矢作古川の河川敷広場を使ってオリエンテーリング大会を開催します。起伏のある部分とフラットな2つの顔を持った公園での戦いです。

また、国道23号線道の下り線の道の駅「にしお岡ノ山」に直結し、交通の便もベストです。



遊ぼっ茶広場

ご参加お待ちしております。