令和6年度市民スポーツ大会

岡崎市民テニス大会

一般ダブルス・ベテランダブルス

会 場 岡崎中央総合公園テニスコート

期日

予備日 ▲令和6年4月21(日)



岡崎市教育委員会

公益財団法人岡崎市スポーツ協会

主管岡崎テニス協会

大 会 役 員

会 長 中根 康浩

 副
 会
 長
 安藤
 直哉
 高橋
 宏美
 吉田
 健志

 顧
 問
 磯貝
 順一
 野々山明宏
 安藤
 英彦

競技役員

レ フ ェ リ ー 吉田 健志アシスタントレフェリー 中村 暁子

競技 委員 吉田 久史 池田 尊穂 太田 明

岡崎テニス協会競技運営委員

<試合方法及び諸規則>

1 当大会は、日本テニス協会競技規則に準じて行います。

- 2 総参加者数が128チームを超えたため、**1セットマッチ(ノーアド 6-6タイブレーク)で行います**。 試合は全てセルフジャッジ、トーナメント方式で行います。勝者は試合球を本部に返却し、スコアを報告して下さい。
- 3 コートチェンジ時の休憩は30秒以内とします。
- 4 試合前の練習はサービス各4本です。
- 5 試合は本部に掲示されたオーダーオブプレー表に従って進行します。前の試合が終わり次第、次の試合の選手は出場して下さい。15分経過しても試合を開始できない時は、失格となりますので試合進行に十分注意して下さい。
- 6 テニスウェアー、テニスシューズで出場して下さい。
 - *Tシャツ、ランニングシャツでの出場はできません。但し、スポーツTシャツは可。
 - *紫外線による健康被害が懸念される選手は、長ズボンの着用を認めます。
 - *試合中は、フェイスマスクの着用が可能です。

くその他>

- 1 ベスト4以上を表彰します。(時間内に終了しない場合は打ち切り抽選となる場合があります)
- 2 使用球は、ダンロップ・フォートです。
- 3 選手以外はコートに入らないで下さい。
- 4 サイドコーチは禁止します。
- 5 メンバー変更及び参加取消の返金は出来ません。
- 6 雨天の場合、当日会場にて開催の有無を確認のこと。小雨の場合、試合を行う可能性があります ので会場へ集合して下さい。(電話による問合せは出来ません)
- 7 やむを得ない事情で棄権する場合は、岡崎テニス協会又は大会本部へ事前に連絡して下さい。(対 戦相手を待たせることになるので必ず連絡すること)

岡崎テニス協会(問合せ)

lacktriangled 0 9 0 - 2 6 7 4 - 2 6 2 5 lacktriangled 0 9 0 - 9 7 4 3 - 8 4 3 1

- 8 大会中の傷害及び事故等については、応急処置はしますが、その後の責任は負いません。参加者 は1日傷害保険に加入します。
- 9 <u>岡崎中央総合公園内は、指定された喫煙場所以外での喫煙はできません。テニスコート敷地内は</u>禁煙です。

令和6年4月14日(日) *予備日:令和6年4月21日(日)

部門	呼 出 時	間
一般ダブルス(男子・女子)	◆男子 1回戦 すべて 2回戦 No. 1 ~ 40 No. 41 ~ 88 No. 89 ~ 128 ◆女子 1回戦 すべて 2回戦 1 ~ 8 9 ~ 64	9:00
ベテランダブルス(男子・女子)	◆ベテラン男子1回戦 すべて2回戦 すべて◆ベテラン女子1回戦 すべて2回戦 すべて	1 1 : 0 0 1 2 : 0 0 1 1 : 0 0 1 2 : 0 0

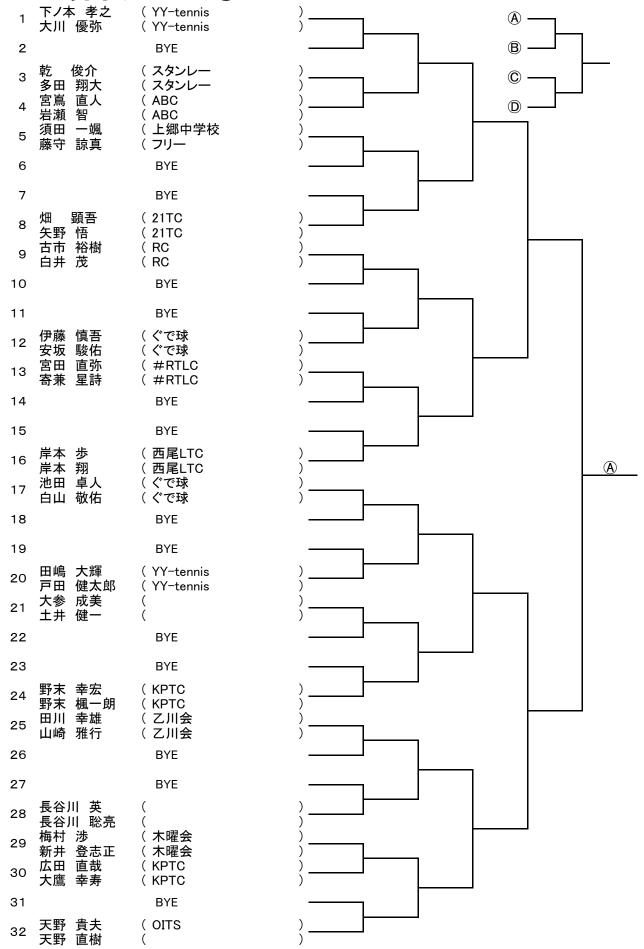
- *大会本部は8:45より開設いたします。出場選手は各呼出時間までに大会本部に出席を届けて下さい。
- *雨天等で日程が変更になった場合は会場に掲示しますので、必ず各自で確認して下さい。 電話による問合せは出来ません。(伝達間違い防止のため)
- *雨天により中止になった場合は予備日の各呼出時間に集合して下さい。参加料を返金します。 試合が開始された場合は返金しません。

岡崎市民テニス大会ポイント表

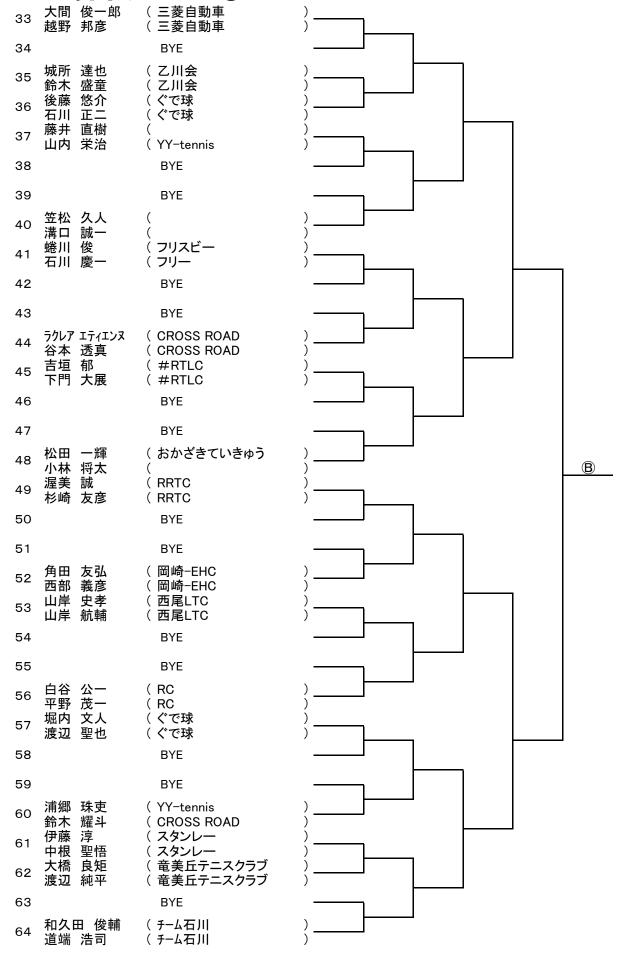
	優勝	準優勝	Best4	Best8
男子ダブルス	41	23	1 4	7
女子ダブルス	23	14	7	3

このポイントは、岡崎テニス協会主催大会のドロー作成時参考資料なり1年間使用します。

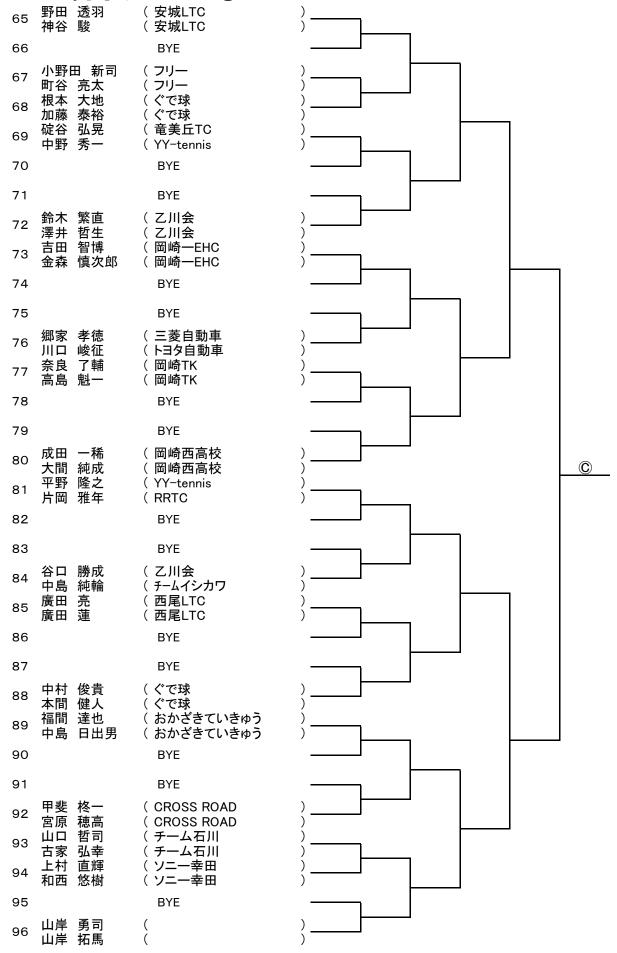
男子ダブルス①



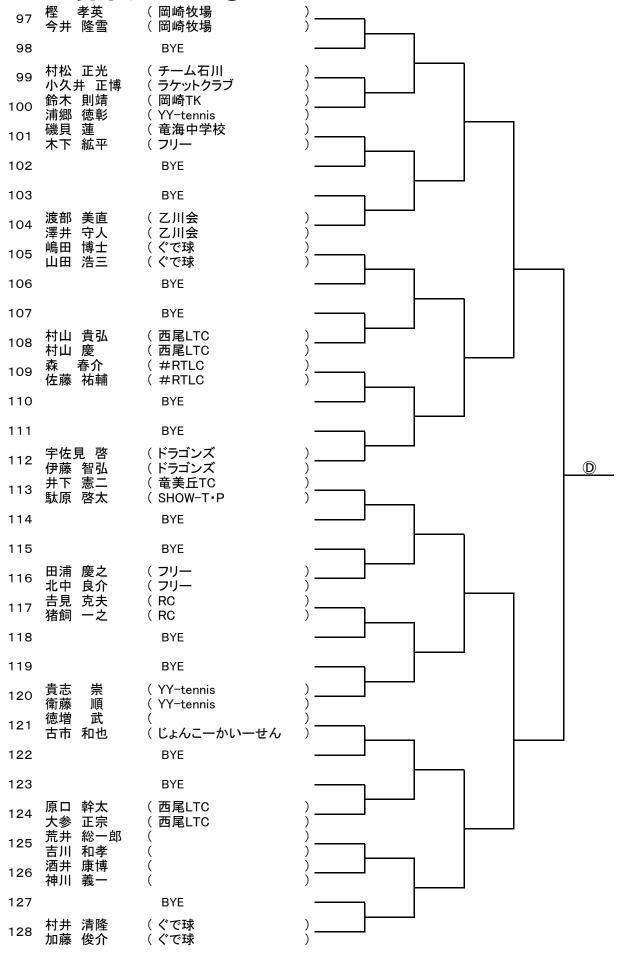
男子ダブルス②



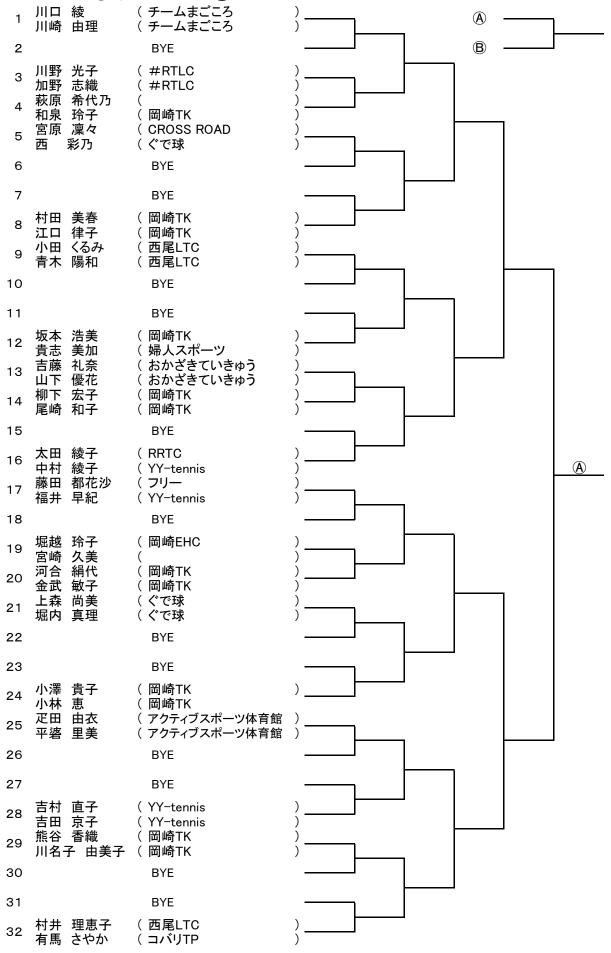
男子ダブルス③



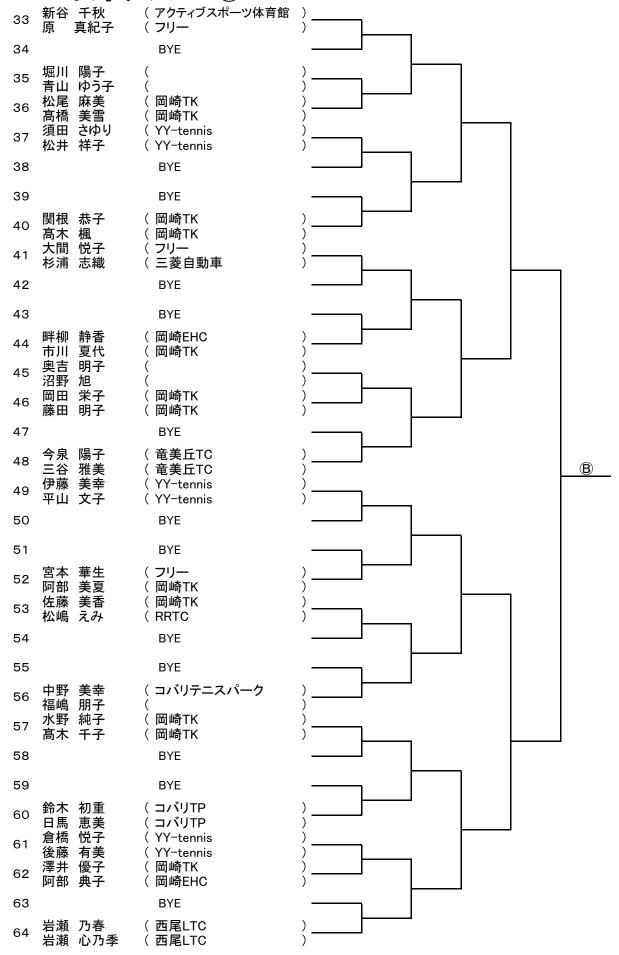
男子ダブルス(4)



女子ダブルス①



女子ダブルス②



男子ダブルス ベテラン 廣岡 義彦平石 康雄 2 BYE 木原 秀治 3 来 佐希男 石原 唯善 スタンレ-スタンレー 中根 裕二 堀井 登美雄 (岡崎一EHC 5 石川 哲夫 (岡崎一EHC 6 BYE 7 BYE 清水 庫二 (YY-tennis 8 杉本 倍身 (YY-tennis 中林 秀敏 (NTC 9 都築 一行 (NTC BYE 10 BYE 11 (KICTC 石川 滋教 12 沼田 隆博 (KICTC (岡崎TK 佐々木 史郎 13 兵藤 彰彦 14 BYE BYE 15 松田 和彦 16 啓二 木里 吉田 久史 17 浅田 貴康 18 BYE 19 BYE 大河内 哲也 (岡崎一EHC 20 稲熊 (岡崎一EHC 斉藤 享 岡崎TK 21 城所 哲朗 22 BYE 23 BYE 関山 羊二 (RRTC 24 平田 光孝 (RRTC 村上 英喜 西尾LTC 25 舘 和明 (岡崎TK BYE 26 27 BYE (YY-tennis 泉地 正人 28 平石 進 YY-tennis 中谷 英一 29 武田 忠邦 30 **BYE**

BYE

(コバリテニスパーク

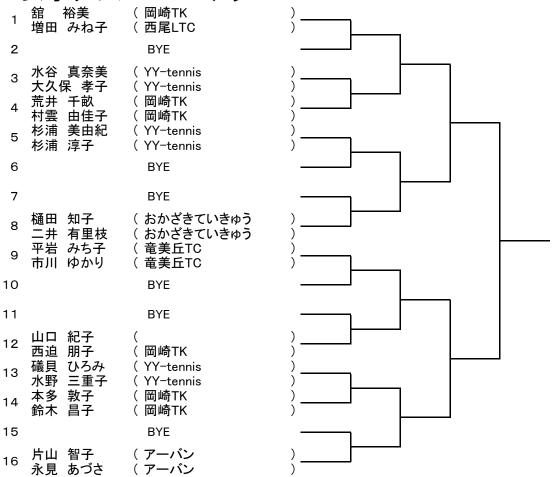
31

32

浅井 邦彦

高田 敦寛

女子ダブルス ベテラン



* ダブルス 成 績 表 *

		氏 名	所属
男子	優勝	•	
	準優勝	•	
	第3位	•	
	第3位	•	
女子	優勝	•	
	準優勝	•	
	第3位	•	
	第3位	•	
ベテラン男子	優勝	•	
	準優勝	•	
	第3位	•	
	第3位	•	
ベテラン女子	優 勝	•	
	準優勝	•	
	第3位	•	
	第3位	•	

動する時には次のことに注意しましょう。

- 運動前には、ウオーミングアップ(準備運動)を行ってください。
- 2 運動中に身体に異常を感じたときは運動を中止してください。
- 運動後には、クーリングダウン(整理運動)を行ってください。

けが等した時の救急処置

女助者が守るべきこと

救助者は、救助に際して次のことを自覚する必要があります。

- ・救助者自身の安全を確保する。周囲の状況を観察し、二次事故(災害)の防止に努める。
- 原則として医薬品を使用しない。
- ・あくまでも医師などに引き継ぐまでの救命手当・応急手当にとどめる。
- ・必ず医師の診療を受けさせる。
- ・死亡の診断は医師がその資格において行う。

周囲の状況の観響

倒れている人(傷病者)を発見したら、まず周囲の状況をよく観察します。事故発生時の状況、事故の位置、二次事故(災害)の危 険性、傷病の原因、証拠物などについて注意する必要があります。 また、二次事故(災害)の危険性があり傷病者に近づけないと きは、無理せず、直ちに119番に通報します。

易病者の観察

手当を行う前には、傷病者の状態をよく調べなければなりません。よく見て、話しかけ、直接触れて生命の徴候(意識・呼吸・脈・顔 色・体温・手足の動作)の状態をみます。どんな場合でも、全身を観察する事が大切です。

特に、心肺蘇生法が必要な意識障害、呼吸停止、心停止の判断を下すために、・意識はあるか・呼吸をしているか・循環のサイ ンはあるか などを、よく調べます。

枚 急 法《緊急を要するとき(1)~(6)》 (1)意識の確認

大きな声で呼びかける、肩をたたくなど、刺激 を与えて反応を見る。反応がなければ意識が ないと判断し、第三者に助けを求め、救急車を 要請する。



(2)呼吸の確認

胸の動き、鼻や口からの息、呼吸音などを観 察する。呼吸がない場合は、直ちに人工呼吸 を開始する。



(3)気道の確保

頭部側にある救助者の手を患者の額に当て、 他方の手の人差し指と中指を患者の下あごの 先に当て、下あごを押し上げるようにして頭部 <u>を後方に傾ける。</u>



(4)人工呼吸

額に当てた手の親指と人差し指で患者の鼻を つまむ。大きく息を吸い込み口移しで吹き込 む。吹き込む量は体重1kg当たり10ml。



(5)心臓マッサージ

患者の胸の真上に自分の両肩がくる位置で、 ひじをまっすぐに体重をかけ、手首に近い部分 で、胸骨を3.5~5cm下方に圧迫したりゆるめ



たりする。1分間に100回。 (6)夏蓮のないときの会

気道確保のため、右を下にして横向きに寝か せ、顔をやや上にする。上側のひざとひじを少 🗸 🐃 し曲げ、身体を支える。下側の腕は頭上に伸



ばして頭をのせる。 ・出 <u>m</u>



傷口に清潔なタオルや布を当てて圧迫する。 布がないときは手で出血部をしっかりと圧迫 し、手足であれば心臓より高くあげておく。止ま

らないときは直ちに病院へ ・**ひきつけ・けいれん**

周囲の危険物を取り除く。衣服をゆるめて横向 きで安静に寝かせる。おさまったら吐物や唾液 を気管に吸い込まないよう、顔を横向きにして



村き取るしい

衣服をゆるめて楽に呼吸できる姿勢をとる。椅 子に座らせ、座布団やクッションを胸に抱かせ るか、楽な姿勢で寝かせる。強い胸の痛みが あったら救急車を要請する。



呼吸が苦しい

衣服をゆるめて楽に呼吸できる姿勢をとる。身 体を押すように背中をさすり、そのテンポで呼 吸をさせる。



涼しい風通しのよいところに寝かせ、衣服をゆ るめて身体を冷やす。体温が下がり意識が 戻ったら、食塩水やスポーツドリンクを飲ませ



指や手の切断

切断部をガーゼなどでくるみ、圧迫止血後直ち に病院へ。切断された指や手はガーゼや清潔 な布にくるみビニール袋に入れ、氷入りの別の <u>袋に入れて病院に持参。</u> **■ <u>嬰を打った</u>**



打撲なら冷やして様子を見る。意識がなけれ ば気道の確保、人工呼吸、心臓マッサージを する。呼吸がある場合は顔を横向きにして寝 かせ、脳外科か救命救急に運ぶ。



どの関節の場合も、固定して素早く冷やし、病 院へ。マッサージは疼痛や腫れを増し治りが 遅くなるので行わない。股関節の脱きゅうでは



直ちに救急車を要請する

弾性包帯を巻くかサポーターをはめ、上から冷 やす。足の肉離れならうつ伏せの状態にする。 歩かせたり立たせたりしないで、抱きかかえて



。 病院に運ぶ ・アキレズけんの切断

うつ伏せに寝かせ、つま先まで伸ばしてバンソ ウコウやガムテープなどで固定するか、足先 から大たい部の長さの副木で固定する。患部 を固定したまま病院に運ぶ。



・こむら返り

収縮した筋肉を逆方向に伸ばすようにし、マッ サージをして温めて冷湿布をする。足の裏の 場合は、土踏まずを押す。



素早く患部を冷やす。30分以上冷やしたら、バ ンソウコウなどで指を隣の指と合わせて、伸ば した状態で固定し、病院へ。冷湿布を当て包帯 をしてもよい。



冷やしたタオルなどで患部を冷やす。すり傷や 切り傷がある場合は、傷口をよく洗う。頭部の 打撲は氷などで冷やす。痛みがある場合は骨



折を疑い、直ちに病院へ

患部が動かないよう保護して痛みを和らげ、副 木を当て固定して病院へ。骨が露出している 場合は傷をガーゼなどで覆って固定。副木は 板、傘、段ボールなどを利用。



* 休日緊急当直医療機関 *

月日	診療科目	医療機関	住所	電話番号
4 月 14	内科または 小児科	小森内科クリニック	竜美台 1-3-20	55-1514
		内科・消化器科ゆうクリニック	六名南 1-4-5	58-5311
		カミヤ医院	矢作町字赤池 29	31-3376
	外科	かけい整形外科	美合町字つむぎ中 6-12	73-4785
	産婦人科	救急医療情報センター		21-1133
	皮膚科	こうた皮フ科クリニック	幸田町大字大草字大正3-3	56-1311
	耳鼻咽喉科	水上眼科耳鼻咽喉科	暮戸町字南川畔 43-5	33-2111
	眼科	水上眼科耳鼻咽喉科	暮戸町字南川畔 43-5	33-2111
	内科または 小児科 外科	松下内科	明大寺町池下 25-2	58-2615
		三ヶ根クリニック	幸田町大字深溝字権行寺 11	62-2055
4		みうらクリニック岩津	岩津町字於御所 172	66-8787
月 21		宇野病院	中岡崎町 1-10	24-2211
ā□ (□)	産婦人科	救急医療情報センター		21-1133
	皮膚科	宇野病院	中岡崎町 1-10	24-2211
	耳鼻咽喉科	坂堂医院	福寿町 1-11	21-6156
	眼科	みやした眼科	明大寺町字寺東 9-1 大竹南ビル1F	57-8166

岡崎市スポーツ振興計画スローガン

スポーツでつなぎ声むいきいきげんき用情

公益財団法人

岡崎市スポーツ協会ホームページ

http://home1.catvmics.ne.jp/~o-taikyo

3

市民スポーツ大会の案内、大会結果、スポーツ教室、様々なイベントの紹介ほか、岡崎市体育館個人利用予定などがご覧いただけます。皆さんのご意見やご感想なども受け付けています。