ボランティアって？

ボランティアとは、お金や物をもらわない目的で自分から進んで地域や社会を良くするために行う活動のことです。
これから、ボランティアを始める前に、知っておいてもらいたい心構えについて話しておくね。

① 身近なとこから始めよう

自分の家から近い範囲から始める方が長く続くよ。

② 無理をしないようにしましょう

仕事や学校の空いている時間や、体力を考えて、普段の暮らしを壊さないような計画を立てましょう。

③ 約束と秘密を守りましょう

ボランティアをする日をきめたら必ず守りましょう。もし行けなくなったら必ず電話を入れましょう。また、活動の場で見たこと、聞いたことは他の人に言ってはいけません。

④ 相手にあわせて活動しましょう

相手に頼まれたことをやりましょう。必要だと思い、やった事が、迷惑になる事もあります。相手のことを考え行動しましょう。できない事はできないとはっきり言うことも必要です。

⑤ 家族や先生と相談しましょう

ボランティアをすることで、学校や家族との関係が壊れることがあっては大変です。活動をする前には話をして理解してもらいましょう。活動していて分からないことはみんなに相談しよう。

⑥ 安全には注意しましょう。

活動をする前には、ボランティア活動保険に入っておくと安心です。