

形埜学区福祉委員会だより

第二十二号

【発行】形埜学区福祉委員会

形埜学区福祉委員会事務局



子どもたちが楽しみにしている交流会

形埜保育園長 広瀬 愛子

今年も睦会の皆様との交流会を十月十六日に行いました。六名の年長児は初めてお出しするお抹茶にかなり緊張気味でしたが、「お茶をどうぞ。」と声を出しながら、二〇名のお客様を上手におもてなしすることができました。園庭で運動遊びや三歳児が踊る月光仮面を見ていただいた後は、一緒に玉入れで遊びました。部屋ではお手玉やあやとり、ホオズキ笛の作り方を教えてもらい、貴重な経験ができました。睦会の皆様との楽しいひと時を子どもたちはいつも楽しみにしています。



いっしょに遊んだよ



いっしょに食事をしたよ

福祉研修会に参加して

学区福祉委員 吉口 照波

十月三十一日の福祉研修会に昨年に続き参加させて頂きました。愛知健康プラザでの体力テストの結果は、片足立ちは改善出来、歩行速度も向上し同年齢比較では上位でした。しかし、柔軟性が昨年より落ち総合評価で積極的な運動が必要との結果でした。また、事前に提出したアンケート調査でも運動量が少なく、カロリーの取り過ぎということでした。年齢を重ね、気持は「若いつもりでも体力が落ち、一寸したことからは我をした」と話を聞きますが、客観的に自身の体力や健康度を知ることが大切なことだと思います。

今回はヤクルト日進工場の見学でしたが、ヤクルトが容器から梱包まで超高速で一貫生産されている事と清潔を保つ為に毎日工場の掃除に時間をかけ安全なヤクルトが家庭に届けられている事を知り感心しました。



ヤクルト工場入口



ヤクルト工場の説明を聞きました

男塾 秋の湖東の名刹を歩く



男塾社会見学
琵琶湖グランドホテルの前で



楽しいふれあい会食会

男塾生 山内 隆一

男塾の一番の楽しみは、社会見学であります。

今年、十一月二十三日「勤労感謝の日」に紅葉真っ盛りの湖東の名刹「永源寺」の散策と「琵琶湖グランドホテル」での昼食・懇親会にかけました。

男塾生とガーデニング教室の生徒、総勢二十九名に参加していただくことができました。

永源寺は、臨済宗永源寺派の大本山で寂室禪師が開山され、本堂は明和二年(一七六五年)に建立された古刹であります。一年を通して多くの観光客が訪れますが特に秋の紅葉のシーズンは最も見ごろの時期であります。

当日は、三連休の初日で紅葉の最高のシーズンと重なり車と人であふれていました。その中をきつい石段を皆元気に歩き紅葉を堪能してきました。

また、昼食・懇親会は出発直前まで議論がやまないほどの盛り上がりとなりました。

男塾は人と人との交流と、男性としての知識・技術の向上を求める絶好の会です。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

みんなで楽しんだ会食会

福祉委員会委員 荻野 守

今年度の福祉委員会の活動の一つである『ふれあい会食会』を、十一月十日土曜日に、一人暮らしの方々を市民ホームにお迎えし、開催しました。学区に二十七人(七十五歳以上)の方が一人暮らしをしてみえます。当日は、十五名の方に参加していただき、いきいき体操・フルーツとオカリナの演奏など楽しんでいただき、役員手作りの昼食会では、互いにお話も進み笑顔が絶えない会食会になりました。

参加された皆様はとってもお元気で、いろんなお話も聞かせていただき、私達も一緒に楽しいひと時を過ごさせていただきました。ただ、例年男性の方の参加が少ないので、今後は、男性の方も参加しやすい工夫をしていきたいと思えます。

寒さ一段と厳しい日々が続きます。学区の皆様が、お元気で明るい新年を迎えられますようお願いしています。

コスモス塾って何？

コスモス塾生 山内 和代

コスモス塾とは、女性ならどなたでも参加でき、親子で楽しめるグループ活動です。今年度は四月から九月まで楽々エアロビクスダンス、十月から三月までは、市民ホームでヨガを行っています。犬のポーズからはじまり、簡単なことからきつくない動きまであり、子供と一緒に楽しめれます。

今年、盆踊りのために、浴衣の着付けと縫い上げも行いました。これから、楽しい活動をいろいろ考えています。まだまだ人数が少ないので、もっともっとみなさんの参加を待っています。



誰でも楽しめる
エアロビクス