

三島学区福祉委員会だより

編集発行 三島学区福祉委員会
委員長 中嶋 俊之
広 報 鈴木 友香

総会 4月21日(日) 三島学区市民ホーム

委員長あいさつ

三島学区の皆様こんにちは。

令和元年の委員長を務めさせていただきます菅生町の中嶋です。

日頃は、学区福祉委員会にご理解・ご協力賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、学区福祉委員会は今年で15年目を迎えます。役員に6名、町推薦委員35名にて運営しております。

主な活動として、①見守り対象者(75歳以上独居、80歳以上世帯)の在宅訪問・救急キットの配布、②ふれあい活動として、いきいきクラブの主催(3B体操、各種出前講座の実施、茶話会、今年度から学区民誰でも参加できます。)③委員研修会の実施(年3回)④ふれあい健康講座(10/18 竜美ヶ丘会館)、⑤学区のイベントへの参加(夏まつりの受付担当、敬老会の会場案内など)を行っています。

なお、昨年度実施しました三島まちカフェは、本年度はありませんのでお許しください。また、課題として、役員の担い手不足、次期執行部の育成があります。皆様方のご配慮をお願いいたします。

学区の目指す姿に、安全で安心して暮らせるまちづくり、だれもが参加・支えあうまちづくり、子育てしやすいまちづくり、高齢者が活躍できるまちづくりがございます。

私たち福祉委員会はささやかな活動ではありますが、学区のみなさまの一助になれば幸いです。本年度もよろしく願いいたします。ありがとうございました。

委員長 中嶋俊之



福祉委員・総代・民生児童委員・各団体長・来賓 72名参加

来賓の岡崎市社会福祉協議会介護サービス課長、小原修子さんより福祉委員会、民生委員、市の福祉サービスとの連携についてお話いただきました。

三島学区の福祉委員会活動の財源には、学区住民の負担金・岡崎市社会福祉協議会の補助金、学区住民の皆様にご協力いただいた赤い羽根共同募金が使われております。この福祉委員会だよりもこれらの財源の一部で発行しております。

平成 30 年度 活動報告

在宅訪問

「見守り、声かけ」を目的として年7回訪問しました。

(5月、7月、8月、9月、11月、1月、3月)

*31年度も在宅訪問を継続して行います。

多くの方に参加いただき、健康のために体操やおしゃべりを楽しみました。

(学区市民ホームにて60歳以上の方対象・参加費無料)

平成30年5月～平成31年3月(8月は休みです) 第2金曜日 10時～11時30分

血圧測定、軽体操・健康や安全に関する話

いきいきクラブ

三島まちカフェ

5月14日(月) 13時30分～15時 吹矢公民館 40名参加

自己紹介(好きな食べ物を付け加える)

足踏みしながら3の倍数で手をたたく・じゃんけんゲーム・しりとり

脳トレゲーム 50音のカードで2文字・3文字・4文字の単語を作る



5月25日(金) 13時30分～15時 竜美西公民館 25名参加

自己紹介 名前とやりたいことをリズムに合わせて言う

介護予防体操・筋肉体操

食品カードを使ってメニューを考え、そのメニューにちなんだ思い出を語る



10月10日(水) 10時30分～12時 萬徳寺 32名参加

園児による合唱 自己紹介

椅子に座り足踏みしながら歌に合わせて手をたたく

脳トレゲーム 4～6枚のカードを使いお話を作る

唾液の出る体操



10月17日(水) 13時30分～15時 竜美北公民館 26名参加

自己紹介

椅子に座っての筋肉体操・指の体操(グーパー、指回しなど)

折紙教室



研 修 会

第1回 平成30年4月15日 総会終了後、活動内容についての説明

第2回 平成30年7月4日 学区の皆さんと一緒に『三島学区ふれあい健康講座』を実施

第3回 平成30年10月27日 「歩こう会」を実施

三島学区ふれあい 健康講座

7月4日(水) 10時30分～14時30分 六所神社斎館

参加者96名(地域住民49名・地域支援者10名・福祉委員32名・竜美包括5名・社協2名)

参加者の皆様のお元気なご様子が見られ、また「楽しかった」との声をいただき、福祉委員一同嬉しかったです。

反省点も多数あり、今後に活かしていきたいと思っております。

令和元年度活動報告・活動予定

研修会

- 第1回 平成31年4月21日 総会終了後、活動内容について説明
救急医療キットの重要性を寸劇を交えて説明
- 第2回 令和元年6月30日 竜美包括支援センターについての説明
3B体操の体験



- 第3回 令和元年10月18日 地域住民の皆様と一緒に「ふれあい健康講座」
竜美ヶ丘会館にて体操・市民病院の看護師さんのお話の後、
食事会を予定しています

いきいきクラブでは、健康維持のため毎回体操の時間を設けています。
体操の後には、月ごとに内容を変えて、健康・福祉・市民生活などの講座や
レクリエーション・茶話会などを行います。
学区市民ホームにて60歳以上の方対象・参加費無料です。

いきいきクラブ

5月～3月 第2金曜日（8月は休みです）

- 9:40～10:00 血圧測定
10:00～10:10 オリエンテーション
10:10～11:00 3B体操
11:00～12:00 月メニュー



- 5月10日 開校式 竜美包括支援センターお話・いきいきサロン
6月14日 食事のバランスを考えよう
7月12日 水道あれこれ
9月13日 骨密度改善セミナー
10月11日 体力測定
11月8日 よく分かる「やさしい相続・遺言の入門編」
12月13日 いきいきサロン
1月10日 上手な医者のかかり方（受診編・お薬編）
2月14日 上手な医者のかかり方（救急編）
3月13日 閉校式 竜美包括支援センターお話・いきいきサロン

お知らせ

いっしょにやろまい **ごまんぞく体操** (善隣クラブ)

ごまんぞく体操は、ご高齢や体力に自信のない方でも無理なくできる、
健康維持・体力維持のための体操です。

お気軽に見学・おしゃべりに来てみてください。お待ちしております。

日時 毎週火曜日 午前10時～11時

場所 善隣センタービル1階

岡崎市明大寺町3丁目-12

代表者 戸松和代（上明大寺・明大寺本町 民生・児童委員）

TEL：25-7089



令和元年度 学区福祉委員会 委員名簿

役員	氏名	備考
委員長	中嶋 俊之	総代会幹事
副委員長	諸田 孝子	民生委員・児童委員協議会会長
事務局長	中嶋 俊之	総代会幹事
会計	田村 京子	
会計監査	三井 永二	老人クラブ連合会会長
会計監査	藤田 吉夫	総代会会計
在宅福祉推進部長	長坂 順子	
ふれあい活動部長	広田 桂子	
広報・研修部長	鈴木 友香	
Aブロック長	安藤 尚子	
Bブロック長	中山 朋子	
Cブロック長	川本 真理子	
Dブロック長	中根 福美	
Eブロック長	弓達 加代子	
Fブロック長	犬塚 恵司	
Gブロック長	石川 ノブ子	
相談役	小田 喜代美	三島小学校長

◎ブロック長

ブロック・町名		福祉委員	総代	民生児童委員
A	菅 生	◎安藤 尚子	中嶋 俊之	倉梯 祐子
		大手 幸子		
	島	-	柴田 洋二	
B	唐 沢	小坂 満	都築 洋男	戸松 和代
	上明大寺	◎中山 朋子	田部 浩己	
	明大寺本町	鈴木 雅美	武藤 進悟	
C	吹 矢	市川 満知子	仲井 憲一郎	市川 満知子
	東明大寺東	蜂須賀 豊子	大野 隆	杉原 典子
		長坂 順子	青山 照三	野本 裕己
	東明大寺南	岡部 敏夫		
東明大寺北	◎川本 真理子	鈴木 正三	川本 真理子	
	伊藤 節子			
D	山手一区	伊藤 律子	藤田 吉夫	藤井 裕子
		齋藤 由美子		
	山手二区	桜井 きぬ子	加藤 政宏	水野 享好 (児)井上 ゆきえ
		岩月 初江		
	山手三区	◎中根 福美	高橋 克彰	
		金田 清美		
竜美旭	田村 京子	大島 康司	池田 清恵 (児)木村 美枝	
	大山 小百合			
	寺西 浩子			
E	宮 前	広田 桂子	酒井 奏雄	諸田 孝子
		鈴木 友香		
		林 宏子		
		長坂 千両		
宮 東	◎弓達 加代子	酒井 康行	鳥居 靖博	
	金丸 つかさ			
学校東	望月 恵子	荻野 享	高橋 妙子	
	原 富士子			
F	西明大寺一区	佐藤 康宏	本多 賢成	太田 隆哉
	西明大寺二区	◎犬塚 恵司	小熊 邦彦	鈴木 良夫
	西明大寺三区	外狩 高志	宮田 典彦	
G	南明大寺三区	吉見 孰	佐藤 和夫	嶋田 紀久子
		横井 理香		
	竜美西一区	◎石川 ノブ子	岩瀬 敏彦	福永 博美
		都築 美代子		
	竜美西二区	増井 寛二	尾崎 好文	
小橋 淳平				