

この『根石学区いきいきクラブ会報』は学区みなさまにご協力いただいた赤い羽根共同募金の一部を財源に発行しております

根石学区

会報

# いきいきクラブ

令和4年7月吉日

発行 根石学区福祉委員会

委員長 門内 進

編集 近藤 時子

猛暑の日々が続いていますがいかがお過ごしですか？この暑い中、コロナ予防と熱中症対策を考えると外出は控えて家でゆっくりテレビを見て過ごす時間も多くなりますね。テレビといえば来年放映される NHK 大河ドラマ『どうする家康』は毎回家康にピンチが訪れ、それをどう切り抜けていくかというストーリー展開になっているそうです。家康の生誕の地岡崎がどのように取り上げられていくのか岡崎市民としてはドラマの放映が楽しみです。

\*\*\* 第157回 いきいきクラブ \*\*\*

＊ 血圧測定 ＊



＊ 健康体操 ＊



**\* ダル・セーニョ演奏会 \***



..... 次回のご案内 .....

- \* 第158回 いきいきクラブ 8月19日(金) 市民ホーム**  
**血圧測定、ヘルマンハーブ演奏会、他 9:30~11:30**
- \* 第159回 いきいきクラブ 9月16日(金) 市民ホーム**  
**血圧測定、生バンド演奏会、他 9:30~11:30**
- \* 第160回 いきいきクラブ 10月21日(金) 市民ホーム**  
**血圧測定、ミニ運動会、他 9:30~11:30**

**皆様のご参加をお待ちしています**