

福祉かわら版



寒くなってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

福祉かわら版の第6号です。市や社会福祉協議会から学区福祉委員会のみなさまにお伝えしたい情報をまとめています。

地域の方にお話しいただいたり、福祉委員会活動の活動でご活用いただければと思います。

①印刷で困っていらっしゃいませんか？

■株式会社岡崎情報開発センターの印刷について

「学区福祉委員会だより」などWordで作成した文書をPDFにしてお届けいただければ、必要な枚数だけ、必要な時まで印刷してお渡します。カラー印刷、両面印刷も可能です。

○基本料金 300円(税別)

○フルカラーA4片面:7円/枚～、フルカラーA4両面:9円/枚～

○フルカラーA3両面:17円/枚～

お問い合わせ先

株式会社岡崎情報開発センター

岡崎市羽根町小豆坂117-3 岡崎市産業人材支援センター2階

電話 84-5111(営業時間 平日8:30～17:15)

■各支所の印刷機使用について

学区福祉委員会活動に必要な資料・チラシを印刷するために使用できます。

○無料(印刷に使用する用紙は、印刷の都度各自ご持参ください。用紙の販売・保管はしていません。)

○利用手順

印刷機利用前に印刷機設置施設窓口で申込書の提出と印刷原稿の確認が必要です。確認後、印刷機を利用できます。申込みには、町総代の確認印が必要となります。

○印刷機設置施設

支所	電話	印刷機設置施設	電話	利用可能時間
岡崎支所	51-1578	南部市民センター分館	53-7831	9時～21時 (火曜日～土曜日) 9時～17時 (日曜日・祝日) ※月曜日、祝日の翌日休館 (月曜日が祝日の場合は、月曜日・火曜日連休)
大平支所	22-0174	大平市民センター	22-0162	
東部支所	48-2921	東部市民センター	48-2922	
岩津支所	45-2511	岩津市民センター	45-2512	
矢作支所	31-3201	矢作市民センター	31-3202	
六ツ美支所	43-2500	六ツ美市民センター	43-2510	
額田支所	82-3100	額田支所	82-3100	
市民協働推進課	23-6491	市役所東庁舎	23-6491	8時30分～17時 ※土・日曜日、祝日休館

○その他

・印刷は原稿1枚につき20枚以上

・印刷後は、印刷物を印刷機設置施設に1部ご提出していただきます。

・機器の取扱いはセルフサービスです。使用方法で不明な点は、職員にお問い合わせください。

②地域福祉講座(途中経過のご報告)

8月から開催しています地域福祉講座には、福祉委員、市民の皆様にご参加いただいています。

「地域福祉とは」「認知症」「権利擁護」「認知症高齢者の見守り支援と虐待防止について」は、他の参加者との意見交換や講師のお話から、知識を深め、活動のヒントを得られたのではないのでしょうか。

今後、1月7日「サロン活動に役立つレクリエーション実践」、2月22日「精神障がい者の心のケアと地域支援」をテーマに開催を予定しています。お申し込みいただいた方はお忘れなようご参加ください。

～レクリエーションの紹介～

★「さ」でたたきましょう！

1. 「あんたがたどこさ」を歌いながら、“さ”という言葉が出てきたときに手をたたきましょう。

あんたがたどこさ(さ) ひごさ(さ) ひごどこさ(さ)

くまもとさ(さ) くまもとどこさ(さ) せんばさ(さ)

せんばやまには狸がおってさ(さ) それを猟師が鉄砲でうってさ(さ)

煮てさ(さ)焼いてさ(さ)食ってさ(さ) それを木の葉でちよいとくرم

2. うまくいったら次は、手拍子で歌いながら、今度は(さ)で手を打つのをやめましょう。

★ユニークしりとり

みんなが思付かない言葉をどれだけ思いつくか。ユニークな発想を引き出しましょう！

<必要な物品・設備> 白紙(B5程度の大きさ)を一人につき5枚、ペン

<人数> 4人～20名

1. 主催者が「しりとり」の最初の言葉を言います。

2. 参加者は、主催者の言った言葉に続けて、しりとりになるように言葉を考え、その言葉を1枚の紙に書きます。

3. 主催者の「せーの！」の合図に続き、紙を頭の上に持ち上げながら、考えた言葉を発表します。手を上にあげられない方は、無理に紙を持ち上げず言葉だけでも構いません。各自発表してもらい、同じ言葉があつたらその紙を捨てていきます。これを1回戦とします。

4. 5回戦行い、手元に残っている紙が多い人の勝ちとなります。

うまくできなくても、身体を動かすこと、頭を使うこと、みんなで笑いながら楽しく行うことが大事ですね！

～参照～

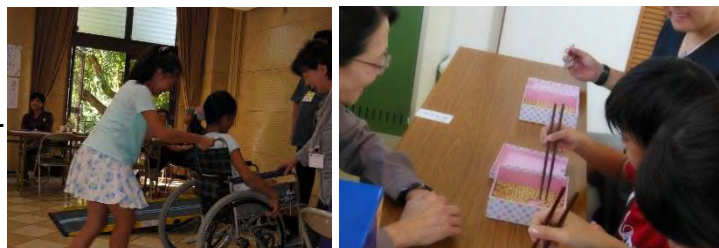
高齢者の為のレクリエーションリスト、公益財団法人日本レクリエーション協会ホームページ



③竜美丘学区福祉委員会「福祉まつり」の開催

9月21日(日)午前10時～午後2時、竜美丘学区市民ホームにて今年度で2回目となる「福祉まつり」が開催されました。竜美丘学区福祉委員会では、住民に福祉を身近に感じてもらい、ボランティア活動に関心を持っていただくことを目的に開催しています。

体験コーナー(車いす、視覚障害、聴覚障害、高齢者疑似体験など)、模擬店、ふれあいコーナー等には、子どもから大人までたくさんの方々がご参加されました。



《特集》 今回は障がい者マークです！

◇障がい者マークの紹介

障がい者に配慮した施設であることや、それぞれの障がいについて分かりやすく表示するため、国際機関や各団体によっていろいろなシンボルマークや表示が作られています。そのうちの一部を紹介します。



* 障がい者のための国際シンボルマーク

障がい者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボルマークです。マークの使用については国際リハビリテーション協会の使用指針に基づいて定められています。デザインは車いすが元になっていますが、すべての障がい者を対象としています。



* 盲人を表示する国際シンボルマーク

視覚障がいを示す世界共通のシンボルマークです。視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに付けられています。



* 聴覚障がい者シンボルマーク(耳マーク)

耳の不自由な方が、自分の耳が不自由であることを表す、国内で使用されているマークです。また、自治体、病院、銀行などが、このマークを掲示し、耳の不自由な方から申し出があれば、はっきりと口元を見せて話す、筆談をするなど必要な援助を行うという意思表示を示すのに用います。



* 身体障がい者標識(身体障がい者マーク)

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークです。マークの表示については、努力義務となっています。



* 聴覚障がい者用マーク

聴覚障がいであることを理由に免許に条件を付せられている方が運転する車に表示するマークです。マークの表示については、義務となっています。



* ほじょ犬マーク

身体障がい者補助犬同伴の受入れを社会に広く知らしめるのためのマークです。身体障がい者補助犬とは、盲導犬、聴導犬、介護犬のことを言います。「身体障がい者補助犬法」が施行され、現在では公共の施設や交通機関はもちろん、デパート、スーパー、ホテル、レストランなどの民間施設でも身体障がい補助犬が同伴できるようになりました。

一人ひとりがマナーと思いやりをもって、誰もが暮らしやすい社会になるよう、それぞれのマークの意味を理解し、街でこれらのマークを見かけた際には、ご理解とご協力をお願いいたします。

＜お問い合わせ＞

岡崎市役所 障がい福祉課 障がい班

TEL 23-6113 FAX 23-7650

地域福祉に関する キーワード

「アウトリーチ」

生活上の問題や課題を抱えているもの、福祉のサービスの利用を拒んだり、支援者に対して攻撃的、逃避的な行動を示す人に対して、本人からの要請がない場合でも、支援者の方から本人の元に積極的に向かい、支援すること。



「相互扶助」

地域社会などにおいて、その構成員に社会生活上の問題を抱えるものが生じた場合、その構成員の自発的な協力・協同によって援助を行うこと。



担当者の独断!?で選ぶ

おすすめの本

『西原理恵子×月乃光司の
おサケについてのまじめな話』

西原 理恵子（小学館）

アルコール依存症は、軽症のうちほど回復しやすい病気です。ところが病気の症状や治療について、また重病になったときのおそろしさなど、一般的な知識や理解が十分だとは言えません。かかってからでは治療が困難なアルコール依存症について、多方面から解説しており、わかりやすくするためになる本です。ぜひ、お読みください。

<編集後記>

だんだん寒くなってきましたが、風邪などはひいていませんか？私は秋にハチミツを購入してから、ハチミツ入りのホットミルクにはまっています。今どきいろいろな味のハチミツがあるようなので、しばらくハチミツにはまってしまいそうです。ハチミツ入りのホットミルクはとても手軽につくることができ、寝る前に飲むと身体が芯からあたたまってよく眠れるのでオススメです。

<発行> 岡崎市 福祉総務課

444-8604 岡崎市十王町2-9

TEL23-6922 FAX23-6857

岡崎市社会福祉協議会

444-0022 岡崎市朝日町3-2

TEL23-8705 FAX23-8706