

福祉かわら版



福祉かわら版第14号です。社会福祉協議会から学区福祉委員会の皆さんにお伝えしたい情報をまとめています。地域の方にお話いただくなど、福祉委員会活動でご活用いただきたいと思います。

第3次岡崎市地域福祉計画 【期間 平成29年度～33年度】

岡崎市の『地域福祉』を計画的に進めていくために、岡崎市と社会福祉協議会が協働で5か年計画の地域福祉計画を策定しました。計画には、お互いに助け合い、支えあうことができる地域づくりをしていくために、市、社会福祉協議会や地域住民等が、それぞれの立場でどのような活動に取り組むかの方向性が書かれています。



基本目標1
思いやりや支えあいの心を育て、地域の交流を進めましょう

【基本理念】 **みんなで築く ホッとなまち**
生き生きと暮らせる 支えあいのまち



基本目標2
安全で安心して暮らせる地域をつくりましょう

基本目標3
こころ豊かに暮らす地域社会をめざしましょう

今後どう活用していけばいいの??

各学区の「めざす学区の姿」「学区の課題と解決に向けて取り組むこと」を把握し、日ごろの活動に取り組んでいきましょう。

- 地域福祉計画とは??
- 社会福祉法第107条の規定に基づき、「地域の助けあいによる福祉(地域福祉)」を推進するために、「顔の見える関係づくり」「ともに生きる社会づくり」を目指すための理念と仕組みをつくる計画です。



詳しくは、岡崎市のホームページをご覧ください。

第3次岡崎市地域福祉計画

検索

または、学区に1冊ずつお渡ししている計画書をご覧ください。

平成29年度 開催講座一覧表

講座・ミーティング	日 程	内 容
地域福祉リーダー養成講座	8月7・21・28日(月)	地域福祉活動におけるリーダー的な存在を養成
語ろう会 ～サロンやっている人あつまろまい～	9月1日(金)	サロン活動についての情報交換等
語ろう会 ～訪問!見守り!の活動者あつまろまい～	9月8日(金)	見守り活動についての情報交換等
学区福祉委員会ホームページ作成研修	9月13・20・27日(水)	ホームページの更新方法を学ぶ
地域福祉講座	10月6日(金)	テーマ:地域で子どもを見守ろう(仮)
サロン実践者研修	11月6・13・20・27日(月)	サロン実践者のスキルアップや交流を図る
傾聴講座	11月25日、12月2日(土)	初級+フォローアップ
語ろう会 ～研修企画者あつまろまい～	12月12日(火)	地域で活かせる研修についての情報交換等
会計確認	12月～3月	補助金の用途についての確認



地域福祉活動を実践する上での『ヒント』を持ち帰っていただけるような内容を企画しております。日程が近づき次第、案内文を各学区福祉委員会の委員長様宛に送付します。たくさんの方の受講をお待ちしております。

今号の地域での活動紹介は、子育てサロンを特集しました。子どもって、笑っていても泣いていてもかわいいですよね。地域で子どもや子育て世代を見守り一緒に過ごすことは、地域のパワーにもつながるのではないのでしょうか。

子育てサロン 特集

羽根学区「はねっこサロン」



羽根学区では、おしゃべり中心の「はねっこサロン」、講師を招いて体操をしたり人形劇を見たりする「はねっこ広場」とサロンの名称を分けて活動しています。主任児童委員さんを始めとしたスタッフ全員がピンクのエプロンをして、お話ししたり、指遊びをしたり、一緒になって楽しく過ごしています。

細川学区「虹っこ広場」

細川学区では、福祉委員会でも子育て世代を見守っていこう、また、歩いて行ける距離にママと子どもが集まる場所を作りたいと、2年前に福祉委員会独自で子育てサロン「虹っこ広場」を立ち上げました。今年は年4回開催予定。ママ同士、子ども同士のつながりが生まれる場となるよう、スタッフ全員が笑顔で迎えています。



竜美丘学区「どんぐり広場」



竜美丘学区では、主任児童委員さんが中心となって、月に1回開催しています。普段は公民館を使って室内遊びやおしゃべりをして過ごしていますが、今回は公園で外遊び♪フラフープを使って電車ごっこ、玉入れや障害物をジャンプしたりトンネルをくぐったり、ママやスタッフも一緒になって、走り回りました。他にも、先輩ママの話を聞く機会のための妊婦さんの参加や、男性の育児参加のためのパパの参加等、いろいろな人が参加できるような場づくりを考えています。



レクリエーションの紹介

『早口言葉で脳トレ!』

<早口言葉とは・・・?>

発音しにくい単語やセリフを間違えずに早口で言って遊ぶ言葉遊びです。いろいろな効果もありますので、ぜひ早口言葉をしゃべって笑って、楽しんでみて下さい☆

<早口言葉の効果>

- ①脳の老化防止や集中力の向上になる。
- ②声を出して読むので、認知症の予防になる。
- ③滑舌を鍛える。
- ④口臭予防
(舌を細かく動かすことで、唾液分泌を促進するため)
- ⑤顔の筋肉を動かすため顔やせの効果。

<早口言葉の例>

- 生バナナ×5回
- 打者 走者 勝者 走者一掃
- 志布志市 志布志町 志布志市役所 志布志支所
- 裏庭には2羽 庭には2羽にわとりがいる
- 坊主が屏風に上手に坊主の絵を書いた
○青巻紙 赤巻紙 黄巻紙
- 李も桃も桃のうち
- 赤カピバラ 青カピバラ 黄カピバラ



Q: サロンで使えるレクリエーション用品を借りることができるって聞いたけど・・・。どうしたらいいの？

A: レクリエーション用品の貸出事業をやってるよ!

社会福祉協議会の事務局(福祉会館内)と額田支所の2か所で貸出してるよ。例えば、ターゲットボール、スカットボール、輪投げ、将棋等々があるよ。最近は結構人気が出てきて、予約が入るようになってきたんだ! 事前に予約が必要だから、一度社会福祉協議会に電話してね。

福祉委員会活動で困ったことが
あったら、社協に相談してね。
はぴりんはいつでも応援してるよ!



教えて!
はぴりん!

