



プログラムをよくお読み
ください。

開催日：平成29年1月22日(日)

雨天決行・荒天中止

会場：愛知県岡崎市 「岡崎市東部
地域交流センター」(むらさき
かん)

集合(受付) 2F 第3活動室

主催：三河オリエンテーリングクラブ

後援：岡崎市教育委員会

(公財) 岡崎市体育協会

会場へのアクセス

公共交通機関 名鉄名古屋本線「藤川」駅からすぐ。名鉄電車の列車ダイヤを3ページに掲載。

車 東名高速道路「岡崎 IC」4km「音羽蒲郡 IC」から10km 新東名「岡崎東 IC」から9km



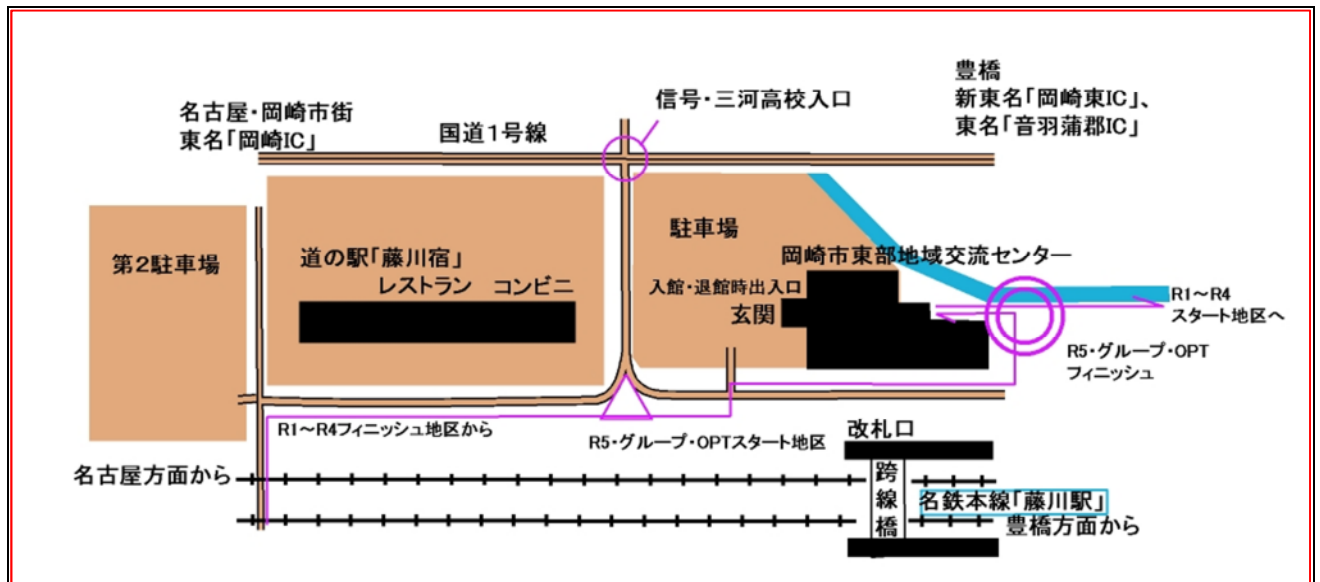
名鉄電車のダイヤ

名古屋方面から（特急列車は特別車両を除き特急料金不要）

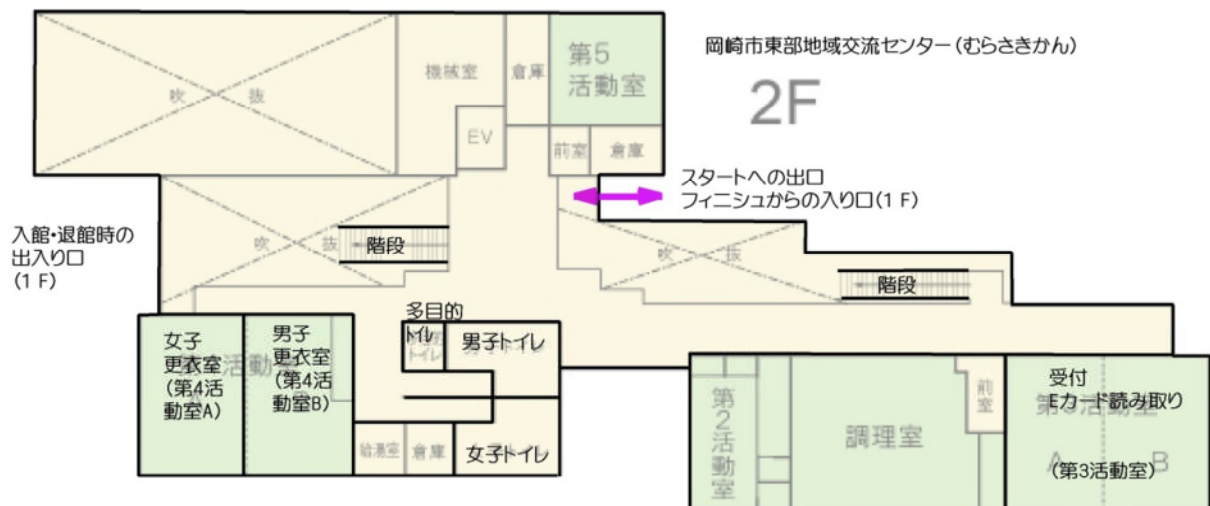
名鉄名古屋 発	8 : 33	特	8 : 48	特	9 : 03	特	9 : 18	特	9 : 48	特
東岡崎 着	9 : 04	急	9 : 17	急	9 : 34	急	9 : 47	急	10 : 17	急
発	9 : 08	準	9 : 19	普	9 : 38	準	9 : 49	普	10 : 19	普
藤川 着	9 : 16	急	9 : 30	通	9 : 46	急	10 : 00	通	10 : 30	通

豊橋方面から

名鉄豊橋 発	8 : 53	急	9 : 23	急	9 : 53	急	10 : 23	急
本宿 着	9 : 09	行	9 : 38	行	10 : 08	行	10 : 38	行
発	9 : 18	普	9 : 46	普	10 : 16	普	10 : 46	普
藤川 着	9 : 22	通	9 : 50	通	10 : 20	通	10 : 50	通



会場レイアウト



開場：午前 9 時 30 分

施設の利用にあたって

- (1) 館内では金属ピン付シューズの着用は避けてください。
- (2) フィニッシュからの入館時には靴などの汚れを落としてから入ってください。(マットなど用意の予定)
- (3) 洋式トイレには荷物が置ける台が設けてありますので、着替えも可能です。

受付

- ・自分の E カードを使う方はバックアップラベルを受付にて各自でとってください。
- ・E カードを借りる方は、バックアップラベル付きで並べてありますので、各自とってください。
- ・コンパスを借りるかた、自分の E カードを忘れた場合や故障などで主催者から借りる必要が生じたかたは受付に申し出てください(コンパス、E カードともに 200 円)。
- ・参加料の過不足など申込に不備のあった方は、プログラムのスタートリストに印がありますので、来場時受付にきてください。
- ・不明な点がありましたら、受付へお願いします。
- ・コース図などはスタート終了次第販売します。(100 円) 成績表は 100 円で受け付けます。

競 技

コース設定者 小野 盛光 (オリエンテーリングディレクター1 級)

競技形式およびスタート開始時刻

ポイントオリエンテーリング (ミドルディスタンス)

スタート R1~R4 10 時 30 分~ (スタート終了予定 11 時 40 分)

R5 11 時 20 分~

競技規則 日本オリエンテーリング協会競技規則に準ずる

地図 縮尺：1/10,000 等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階 JSOM 準拠

コントロール位置説明 IOF 記号 (R5 は日本語位置説明も併記) 地図に記載されたもののみで、別シートはありません。

通過記録 エミット社の e-card による電子パンチシステム

トレインおよびコースの概要、注意

トレインは2つの山塊で構成され、前半のトレインは最高地点は約170m、最低90mです。尾根の両側は急ですが、尾根筋は比較的なだらかです。後半のトレインは最高150mで標高差80mで大きな沢が特徴です。人工林は少なく、自然林が大部分を占めていますが、尾根付近は通行可能度がよいところが多い一方道は少ない。後半のエリアでは深い穴がところどころ見られ、地図には黒Vで表記してあるが、地図調査時の見落としもありうるので、特に足元が見難いシダの中は注意をお願いします。また、前半部分から後半部分に移る箇所では車の通行がある道路を横断します。横断の際には車に気を付けてください。R5クラスとグループは主に町中での競技となりますので、車に注意してください。

スタートまで

R1~R4 :

競技センターからスタート地区までは約2km、所要30分です。青色テープに沿って進んでください。最後に標高差30mの階段があります。

R5, グループおよびOPT :

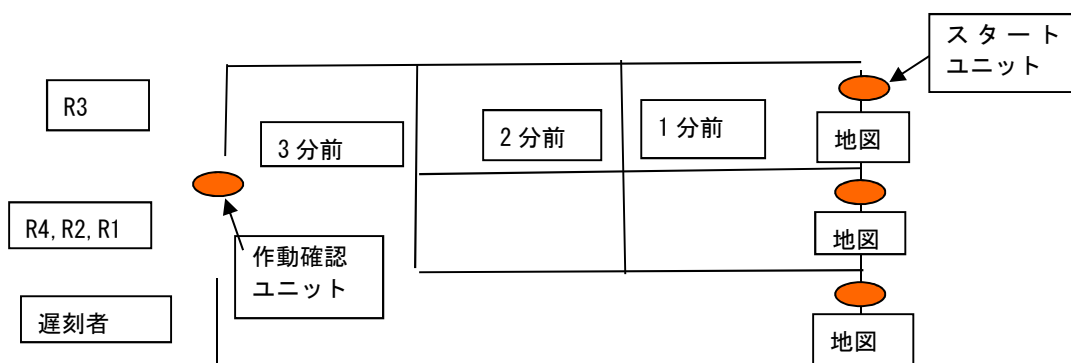
競技センター建物東側 (2 ページ参照) で行います。

計時

基本的にEカードをスタートユニットから離れた時点スタート時刻としますが、遅刻の場合は正規スタート時刻からの所要時間を計算します。

スタート

R1~R4 :



- ・ スタート3分前になったら、作動確認ユニットにEカードをはめ込み、ユニットのランプの点滅を確認の上、3分前の枠に入ってください。
- ・ ランプが点滅しない場合は、Eカードが故障している可能性がありますので、スタートの係員から新しいEカードを受け取ってください。（かならず、借りたEカードはゴールで返却してください）
- ・ スタートチャイマーが鳴ったら、1つ前の枠に進んでください。
- ・ 1分前の枠に進んだら、係員のEカードの確認を受けてください。
- ・ 地図に記載されたランク名がっているか確認をしてください。
- ・ スタートチャイマーの10秒前の合図があったら、スタートユニットにEカードをはめ込み、そのまま待機してください。
- ・ スタートチャイマーの合図で地図をとり、スタートしてください（所要時間の計測はスタートユニットからEカードが離れたときから開始されます）

★遅刻者はEカードの作動確認を行なった後、遅刻者枠の最前列に進み、クラスとスタート時刻申し出て、Eカード確認を受け、地図を受け取り（自分のコースか確認のこと）、スタートユニットにEカードを着脱し直ちにスタートしてください。

R5, グループ：係員の指示に従ってスタートしてください。

OPT：適宜リフトアップでスタートしてください。

コントロール記号はユニット上面の2~3ケタの数字です



給水

R1~R4のコースには給水コントロールがあります。（コースの約60%）

フィニッシュ

★最終コントロールからフィニッシュまでの誘導はありません。

★フィニッシュの計時はパンチングフィニッシュです。フィニッシュライン線状に設置したユニットにEカードをはめ込み、フィニッシュタイムを読み込ませてください。そのあと、黄色テープの誘導に従って、競技センターに戻り、Eカードのデータ読み出しを行なってください。フィニッシュから競技センターまでの所要時間は約15分です。借りたEカードおよびコンパスはここで返却してください。

ウォーミングアップ・エリア

競技センターから、スタートまでの間で、適宜行ってください。車に気を付け、地元の方に迷惑を掛けないようにお願いします。

トレーニングコース

特に設けません。

服装

特に制限はありませんが、気温の低い季節であるとともにやや茂ったところを通過することがありますので、長袖、長ズボンの着用を勧めます。

競技終了時間

13時30分 (すべて回りきれなくてもこの時間までにフィニッシュしてください)

ランクおよび優勝設定時間

競技時間を大会ルールより延ばしています。この時間を超えると失格となります。

ランク	距離 (m)	登距離 (m)	優勝設定時間	競技時間
R1	3300	250	40	90
R2	3300	250	40	100
R3	3100	220	40	100
R4	2700	200	40	100
R5	3000	70	50	100

表彰

- ・成績が確定しだい、表彰を行いません。
- ・R1～R5は上位3名を表彰します。
- ・男子R1トップと女子R2トップ(R2が全員競技時間外の場合はR3のトップ)に昇竜杯(カップ)を進呈します。
- ・市町村対抗戦とクラブ対抗戦は後日、ホームページや報告書で発表し上位3チームの上位3名に賞品を郵送します。

ランキング

今回の成績とともに、今回の成績に基づいた、新ランキングを発表します。新ランキングは次の大会の出場ランクとなるとともに、スタート順になります。(成績下位が早いスタート)

問合先

三河オリエンテーリングクラブ 事務局 〒444-0856 岡崎市六名1丁目5-6 小野盛光
TEL0564-51-9992 FAX0564-77-4979 Eメール ono@orienteering.com 当日 090-5855-4423

その他

- ・主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・参加者が自分自身あるいは第3者に与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません。
- ・自分でだしたごみは必ずお持ち帰りください
- ・大会の情報は大会ホームページにて公開しています。また、成績、新ランキングも確定しだい、公開します。

<http://www.katch.ne.jp/~n-nagai/mikawaolcl.htm>

スタートリスト

スタート時刻は要項に示した大会ルールどおりに行います。昇竜杯初参加の方は申込の遅い順、申込が同一日の場合は生年月日の遅い順になっています。

名前の後に*のついた方は参加料に過不足がありますので、受付へおいでください。

Eカード番号などご確認ください。誤りがありましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

Eカード番号欄がRの方のEカードは主催者で準備しています。

スタートリストは、別表で発表します

大会ルール

1、大会運営

- (1)大会の維持・継続を図るため、ある程度固定された組織・団体である三河オリエンテーリングクラブが主催・運営をする
- (2)大会は出来るだけ同じ時期に、同程度の距離・登距離でおこなう。
- (3)テレインの選択の幅を広げるため競技はミドルディスタンス(優勝設定タイム 30分～40分)
- (4)異なるランクでも同一コースとすることも可。その場合は最上位ランクの優勝設定時間を30分～40分に設定する。
- (5)参加者は登録したものに限定する。大会ごとに新規に参加を募集する。

2、競技規則

日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

3、ランク

- (1)ランクは当面、上位からR1,R2,R3,R4,R5の5ランクとする
- (2)初年度は主催者が示す目安に従い、参加者が選択し、申込む。
2回目以降はルール3、4に従って昇格・降格する。新規参加者はR3,R4,R5のみ参加できる。

4、昇格・降格

(1)昇格(R1を除く)

- ・参加者(スタートした者)の上位30%(端数切り上げ)は1ランク昇格する。但し、失格者は除く
- ・ランク内1位は2ランク昇格する(R5は1ランクのみ)

(4)降格(R5を除く)

- ・競技時間を越えた者、失格者および欠場した者はマイナス1点を付与する。
- ・2大会連続で上記結果の場合(マイナス2点)になった場合ランクを1つ下げる。成績が上位70%に入った場合はマイナス1を取り消す。

5、順位

ランク内で大会の成績により、所要時間の短い順に順位をつける。

6、失格

- (1)指定されたすべてのコントロールを回れなかった人は失格とする。
- (2)スタート時間の早いものと遅いものとの公平性を保つため、競技時間に制限を加えることができ、競技時間を越えたものは失格とする。(各ランクのコースを統合する場合2ランクでは優勝設定時間の2.5倍、3ランクでは3倍、4ランクでは4倍とし、各ランク別コースの場合は2倍とする)

7、ランク内順位

大会の結果およびその結果を反映させた順位表を公表する。

ランク内の順位は以下の通りとする。

第2回大会

- (1)前大会で競技時間以内(昇格者を除く)(成績順)
- (2)前大会で1ランク昇格したもの(成績順)
- (3)前大会で2ランク昇格したもの
- (4)前大会失格者:競技時間越え(順位順)(-1)
- (5)前大会失格者(未完走)および未出場(参加申込順=スタート遅い順)(-1)

第3回大会以降

- (1)前2大会連続でマイナス点を与えられ降格したもの
前大会で制限時間越え(順位順)、未完走・未出場(スタート遅い順)、未申込(ランク順)
- (2)前大会で競技時間以内(昇格者を除く)(成績順)
- (3)前大会で1ランク昇格したもの(成績順)
- (4)前大会で2ランク昇格したもの
- (5)前大会失格者:競技時間越え(順位順)(-1)
- (6)前大会失格者:未完走、未出場(参加申込順=スタート遅い順)、未申込(-1)(ランク順)

8、スタート順

ランク内の下位からスタートする。新規参加者(R3,R4,R5)は前大会失格者の前に申込日の遅い順(同じ申込日の場合は若年齢順)とする。

9、表彰

表彰は、R1は男女上位3名、R1以外は上位3名を表彰

市町村対抗戦・クラブ対抗戦

- 1、市町村対抗戦は申込書の住所に基づく市町村単位(東京23区は区単位、名古屋市はA(北区、守山区、中区、西区) B(中村区、中川区、熱田区、港区) C(名東区、東区、千種区、昭和区) D(南区、瑞穂区、天白区、緑区))で行う。クラブ対抗戦は申込書の所属クラブ対抗とする。
- 2、ランクに関係なく所要時間の短い3名の合計タイムとする。
- 3、不参加、失格の場合は競技時間を適用する
- 4、上位3市町村と上位3クラブに賞品を授与。