

三河オリエンテーリングクラブ 第5回 昇竜杯 プログラム

開催日：平成25年2月3日（日）雨天決行・荒天中止

会場：愛知県岡崎市 「岡崎市少年自然の家」

集合（受付） 体育館



プログラムをよく
お読みください。



主催：三河オリエンテーリングクラブ

後援：岡崎市少年自然の家

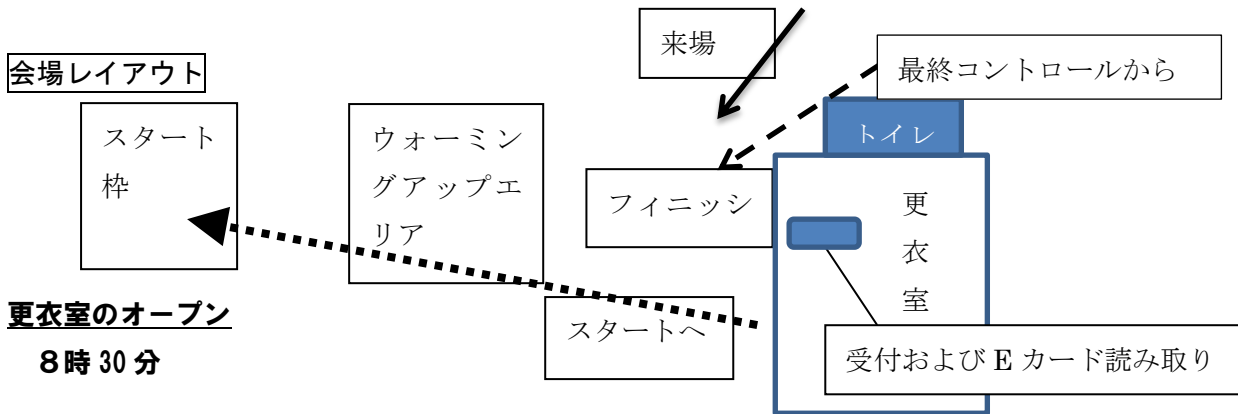
会場へのアクセス



公共交通機関 バス: 名鉄本線「東岡崎駅」8:30 発、やすらぎ公園行きで終点 8:59 下車(490 円)、会場まで徒歩 25 ~30 分(ほとんど下りです) 名鉄東岡崎駅は特急停車します。またバス乗り場は駅北口 2 番乗り場です。バスはスタート時刻の速い方を優先して乗っていただくようお願いいたします。定員を超えそうな場合は増便をします。帰路は会場から 600m の「岩戸」バス停 13:41 発または 16:36 発の東岡崎行き(600 円)と「やすらぎ公園」14 時 50 分があります。「やすらぎ公園」バス停は会場から登りとなるため 50 分ほど見込んでください。

車 東名高速道路「岡崎IC」より 35 号線で約 10km、駐車場が十分でないため、参加者名簿で示した方のみ車で来場できます。駐車券を提示してください。図に示した駐車場より奥に係員の指示に従って駐車してください。道路に沿って駐車していただく場合があります。この場合は一方通行になりますので、ご協力をお願いいたします。また、坂道に駐車するときは、事故防止のため駐車ブレーキをしっかりとってください。





更衣室のオープン
8時30分

受付

- ・自分のEカードを使う方はバックアップラベルを受付にて各自でとってください。
- ・Eカードを借りる方は、バックアップラベル付きで並べてありますので、各自とってください。
- ・コンパスを借りるかた、自分のEカードを忘れたり、故障などで主催者から借りる必要が生じたかたは受付に申し出てください（コンパス、Eカードともに200円）。
- ・参加料の過不足など申込に不備のあった方は、プログラムのスタートリストに印がありますので、来場時受付にきてください。
- ・不明な点がありましたら、受付へお願いします。
- ・コース図などはスタート終了次第販売します。（100円） 成績表は100円で受け付けます。

競技

コース設定者 杉森 憲文（オリエンテーリングディレクター2級）

競技形式およびスタート開始時刻 ポイントオリエンテーリング（ミドルディスタンス）

スタート開始 10時00分

競技規則 日本オリエンテーリング協会競技規則に準ずる

地図 縮尺：1/5,000 等高線間隔 2.5m 通行可能度 4段階 JSSOM 準拠

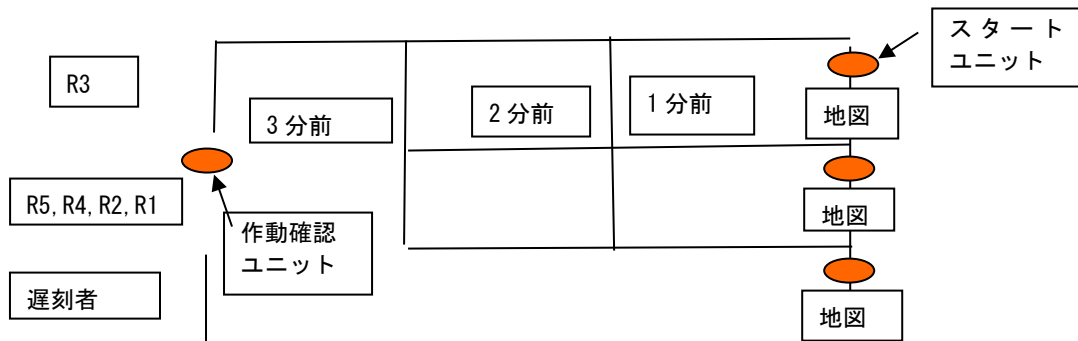
コントロール位置説明 IOF 記号（R5は日本語位置説明も併記） 地図に記載されたもののみです

通過記録 エミット社のe-cardによる電子パンチシステム

テレインの概要

岡崎市少年自然の家のエリアは北向きの片斜面で、施設らしい小道が多数あります。また、岩があちこちに点在し走りにくい箇所があります。雑木林が主ですが、通り抜けは比較的容易です。施設に隣接するエリアも雑木林ですが、斜度は緩く、走行可能度もまずまずです。

スタート 体育館前のグラウンドです。（所要1分）



計時：基本的にEカードをスタートユニットから離れた時点スタート時刻としますが、遅刻の場合は正規スタート時刻からの所要時間を計算します。

- ・ スタート3分前になったら、作動確認ユニットにEカードをはめ込み、ユニットのランプの点滅を確認の上、3分

前の枠に入ってください。

- ・ ランプが点滅しない場合は、Eカードが故障している可能性がありますので、スタートの係員から新しいEカードを受け取ってください。（かならず、借りたEカードはゴールで返却してください）
- ・ スタートチャイマーが鳴ったら、1つ前の枠に進んでください。
- ・ 1分前の枠に進んだら、係員のEカードの確認を受けてください。
- ・ 地図に記載されたランク名がっているか確認をしてください。
- ・ スタートチャイマーの10秒前の合図があったら、スタートユニットにEカードをはめ込み、そのまま待機してください。
- ・ スタートチャイマーの合図で地図をとり、スタートしてください（所要時間の計測はスタートユニットからEカードが離れたときから開始されます）

★遅刻者はEカードの作動確認を行なった後、遅刻者枠の最前列に進み、クラスとスタート時刻申し出て、Eカード確認を受け、地図を受け取り（自分のコースか確認のこと）、スタートユニットにEカードを着脱し直ちにスタートしてください。

★スタート開始は9時50分～9時55分を予定しています。 スタート終了は11時40分を予定しています。

★スタート枠からスタートフラッグまでテープ誘導 地図の△までテープ赤テープで誘導します

フィニッシュ

★最終コントロールからフィニッシュまで赤テープで誘導します。

★フィニッシュの計時はパンチングフィニッシュです。フィニッシュライン線状に設置したユニットにEカードをはめ込み、フィニッシュタイムを読み込ませてください。そのあと、看板などの誘導に従って、体育館に戻り、Eカードのデータ読み出しを行なってください。借りたEカードはこのとき回収されます。

ウォーミングアップ・エリア

更衣室（体育館）前の広場

トレーニングコース

特に設けません。

服装

特に制限はありませんが、気温の低い季節であるとともにやや茂ったところを通過することがありますので、長袖、長ズボンの着用を勧めます。

競技終了時間

13時10分（すべて回りきれなくてもこの時間までにフィニッシュしてください）

ランクおよび優勝設定時間

競技時間を超えると失格となります。（R3は競技時間をルールより10分延ばしています）

ランク	距離 (m)	登距離 (m)	優勝設定時間	競技時間
R1	3630	200	40分	80分
R2	3630	200		100分
R3	3350	200		90分
R4	2140	165	40分	80分
R5	1540	110	40分	なし

表彰

- ・ 成績が確定しだい、表彰を行ないます。
- ・ R1～R5は上位3名を表彰します。（今回はR1に女子がないためR1の女子表彰はありません）
- ・ 男子R1トップと女子R2トップ（R2が全員競技時間外の場合はR3のトップ）に昇竜杯を進呈します。
- ・ 市町村対抗戦とクラブ対抗戦は上位3チームの上位3名に賞品を後日送付します。

ランキング

今回の成績とともに、今回の成績に基づいた、新ランキングを発表します。新ランキングは次の大会の出場ランクとなる
とともに、スタート順になります。(成績下位が早いスタート)

問合せ先

三河オリエンテーリングクラブ 事務局 〒444-0856 岡崎市六名1丁目5-6 小野盛光
TEL/FAX:0564-51-9992 Eメール ono511@m4.catvmics.ne.jp 当日 090-5855-4423

その他

- ・主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・参加者が自分自身あるいは第3者に与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません。
- ・自分でだしたごみは必ずお持ち帰りください
- ・大会の情報は大会ホームページにて公開しています。また、成績、新ランキングも確定しだい、公開します。

<http://www.catch.ne.jp/~n-nagai/mikawaolc1.htm>

追加練習について

松澤俊行氏の企画により、表彰式後に追加練習を実施します。

2km前後のコースでのリレー対策練習を予定しています。インカレ、インターハイの対策等にご活用ください。もちろん、学生以外の参加も歓迎します。

地図は新たに配布しますが、保護用のビニール袋は大会で使用した物を再利用してください。

表彰式後に集合し、練習内容の説明をした後、すぐに練習に移ります。

(練習後、時間的にゆとりのある方は、コントロール撤収をお手伝いいただくと助かります。)

参加費は一般500円、学生300円を予定しています。

スタートリスト

スタート時刻は要項に示した大会ルールどおりに行います。昇竜杯初参加の方は申込の遅い順、申込が同一日の場合は生年月日の遅い順になっています。

名前の頭に*のついた方は参加料に過不足がありますので、受付へおいでください。

名前の頭にPのついた方はWebに掲載した駐車券を自分で印刷して車のダッシュボードに提示してください。

Eカード番号などご確認ください。誤りがありましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

Eカード番号欄がRの方のEカードは主催者で準備しています。

スタートリストは、別表で発表します

大会ルール

1、大会運営

- (1)大会の維持・継続を図るため、ある程度固定された組織・団体である三河オリエンテーリングクラブが主催・運営をする
- (2)大会は出来るだけ同じ時期に、同程度の距離・登距離でおこなう。
- (3)トレインの選択の幅を広げるため競技はミドルディスタンス(優勝設定タイム30分~40分)
- (4)異なるランクでも同一コースとすることも可。その場合は最上位ランクの優勝設定時間を30分~40分に設定する。
- (5)参加者は登録したものに限定する。大会ごとに新規に参加を募集する。

2、競技規則

日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

3、ランク

- (1)ランクは当面、上位からR1,R2,R3,R4,R5の5ランクとする
- (2)初年度は主催者が示す目安に従い、参加者が選択し、申込む。

2回目以降はルール3、4に従って昇格・降格する。新規参加者はR3,R4,R5のみ参加できる。

4、昇格・降格

- (1)昇格(R1を除く)

・参加者(スタートした者)の上位30%(端数切り上げ)は1ランク昇格する。但し、失格者は除く

・ランク内1位は2ランク昇格する(R5は1ランクのみ)

- (4)降格(R5を除く)

・競技時間を越えた者、失格者および欠場した者はマイナス1点を付与する。

・2大会連続で上記結果の場合(マイナス2点)になった場合ランクを1つ下げる。成績が上位70%に入った場合はマイナス1を取り消す。

5. 順位

ランク内で大会の成績により、所要時間の短い順に順位をつける。

6. 失格

(1) 指定されたすべてのコントロールを回れなかった人は失格とする。

(2) スタート時間の早いものと遅いものとの公平性を保つため、競技時間に制限を加えることができ、競技時間を越えたものは失格とする。(各ランクのコースを統合する場合2ランクでは優勝設定時間の2.5倍、3ランクでは3倍、4ランクでは4倍とし、各ランク別コースの場合は2倍とする)

7. ランク内順位

大会の結果およびその結果を反映させた順位表を公表する。

ランク内の順位は以下の通りとする。

第2回大会

(1) 前大会で競技時間以内(昇格者を除く)(成績順)

(2) 前大会で1ランク昇格したもの(成績順)

(3) 前大会で2ランク昇格したもの

(4) 前大会失格者: 競技時間越え(順位順)(-1)

(5) 前大会失格者(未完走)および未出場(参加申込順=スタート遅い順)(-1)

第3回大会以降

(1) 前2大会連続でマイナス点を与えられ降格したもの

前大会で制限時間越え(順位順)、未完走・未出場(スタート遅い順)、未申込(ランク順)

(2) 前大会で競技時間以内(昇格者を除く)(成績順)

(3) 前大会で1ランク昇格したもの(成績順)

(4) 前大会で2ランク昇格したもの

(5) 前大会失格者: 競技時間越え(順位順)(-1)

(6) 前大会失格者: 未完走、未出場(参加申込順=スタート遅い順)、未申込(-1)(ランク順)

8. スタート順

ランク内の下位からスタートする。新規参加者(R3,R4,R5)は前大会失格者の前に申込日の遅い順(同じ申込日の場合は若年齢順)とする。

9. 表彰

表彰は、R1は男女上位3名、R1以外は上位3名を表彰

市町村対抗戦・クラブ対抗戦

1、市町村対抗戦は申込書の住所に基づく市町村単位(東京23区は区単位、名古屋市はA(北区、守山区、中区、西区) B(中村区、中川区、熱田区、港区) C(名東区、東区、千種区、昭和区) D(南区、瑞穂区、天白区、緑区))で行う。クラブ対抗戦は申込書の所属クラブ対抗とする。

2、ランクに関係なく所要時間の短い3名の合計タイムとする。

3、不参加、失格の場合は競技時間を適用する

4、上位3市町村と上位3クラブに賞品を授与。