

岡崎岩津オリエンテーリング大会

プログラム

とき: 2026 年 2 月 1 日(日) 集合場所: 岡崎市自然体験の森管理棟

主催: ファミリーオリエンテーリングクラブ あいちシニアオリエンテーリング愛好会

後援: 岡崎市

協力: 岡崎オリエンテーリング協会



【大会ホームページ】 <https://www.mics.ne.jp/~ono511/senior.htm>

【問合先】Eメール ono511@m4.catvmics.ne.jp 携帯 090-5855-4423 小野

小雨実施、荒天は中止します。中止する場合は大会HPに掲載します。

【アクセス】



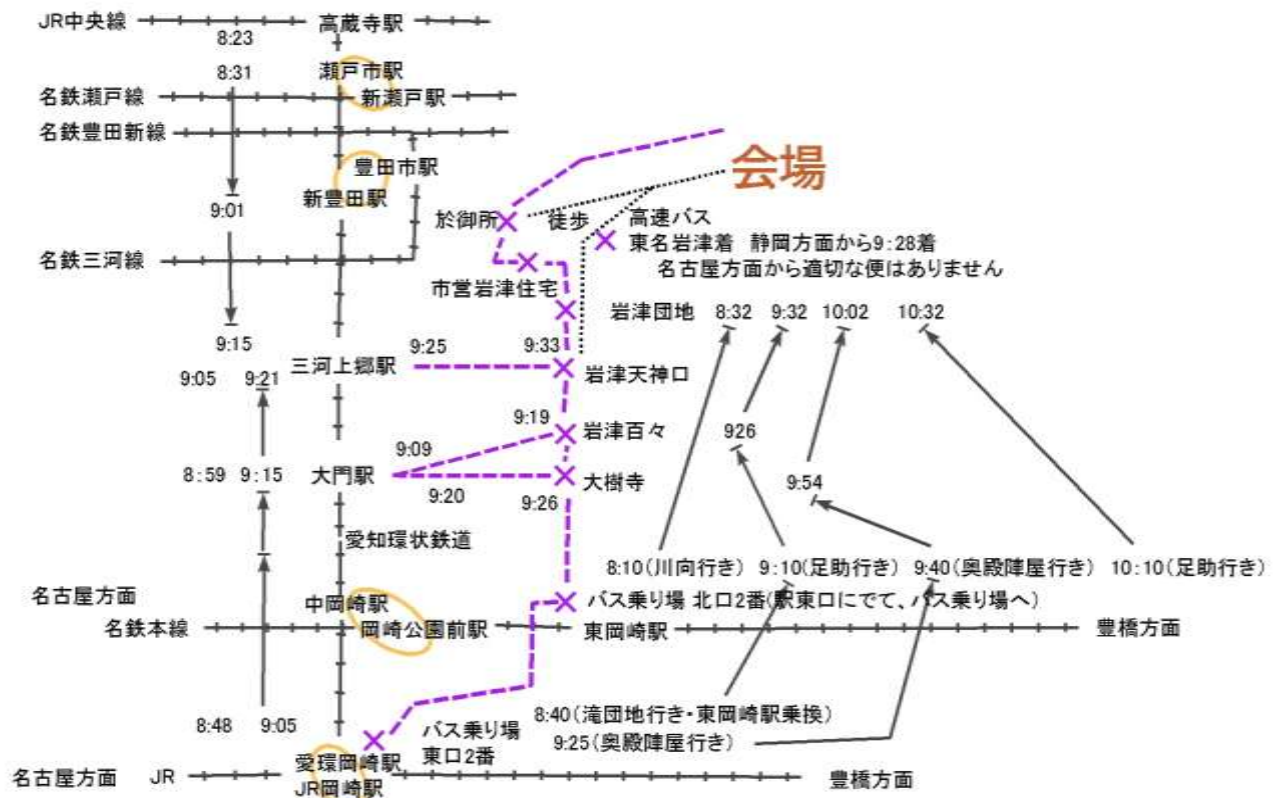
車: 新東名高速道路「豊田東 IC」から 10 分 駐車場 70 台(できるだけ相乗りをお願いします)

バス: 名鉄東岡崎駅から名鉄バス奥殿陣屋行 24 分 「岩津団地」下車、徒歩 20分(1.5 km)

注) 要項より徒歩の時間が長くなっています。

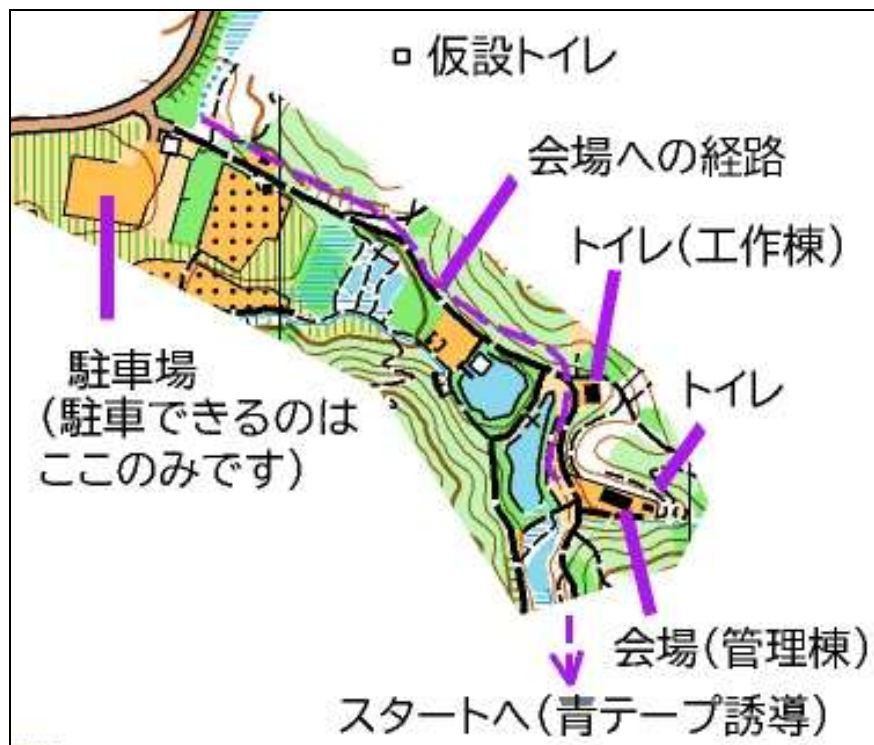
最終ページの広域および近隣の案内図をご覧ください

公共交通機関 時刻表と乗換え



会場

トイレは工作棟のものが新しく数も多く、おすすめです



管理棟で受付、Eカード関係業務を行います。

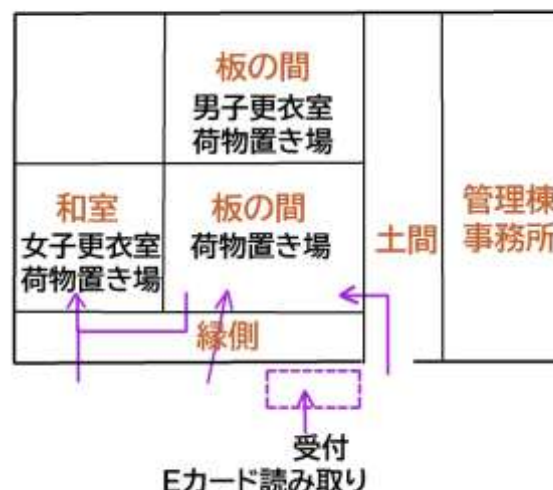
着替え、荷物を置くことができます。

お願い

◎更衣室にあがるときは靴を備え付けのレジ袋に入れてください。

◎更衣スペースはあまり広くないので、車で来られたかたはできるだけそちらを利用してください。また、天気がよければ屋外も荷物置き場に利用してください。(ブルーシートを用意する予定)

管理棟内 レイアウト



当日の流れ

9:30 会場オープン 9:30～10:30 受付
10:30～12:00 スタート 13:30 フィニッシュ閉鎖

受付

○事前申込者

参加申込時に参加料未払いの方はここで参加料をお支払いください

JOYでMA,WA,MM,WMに申込、MAS,WASに変更を希望されるかたはお申し出ください

MJ,WJ、X、ペア、グループ 700 円 その他 2000 円

Eカードレンタル 300 円 コンパスレンタル 100 円

○当日申込者

申込書に記入の上、参加料をお支払いください

MJ,WJ、X、ペア、グループ 1000 円 その他 2500 円

Eカードレンタル 300 円 コンパスレンタル 100 円

(注)当日申込の場合、スタートが 11 時 30 分～12 時になるかたが発生することをご承知おきください。

◎全員

自分のバックアップラベルまたはEカードを受け取ってください。

自分のEカードを忘れた場合や故障が発生した場合は受付で借りてください。(300 円)

競技形式 ポイントオリエンテーリング(ミドルディスタンス)

競技規則 (公社)日本オリエンテーリング協会が定める競技規則に準じて実施します。

コントロール位置説明 IOF 記号 ただし、X、ペア、グループは日本語併記

配布用位置説明のサイズは最大6cm×14cm

通過記録 エミット社電子パンチシステム(Eカード)

コースおよび地図 等高線間隔 5m ISOM 準拠 耐水加工済(チャック付 0.08 mmビニール袋)

クラス	距離(m)	登距離(m)	1 位予想時間 (分)	競技時間 (分)	縮尺	地図 サイズ
MJ	2180	110	35	90	1/10,000	A4
MA	3960	200	35	90	1/10,000	A4
MM	2980	130	35	90	1/7,500	B4
MS	2180	110	35	90	1/7,500	B4
WJ	2180	110	45	120	1/10,000	A4
WA	3960	200	45	120	1/10,000	A4
WM	2980	130	45	120	1/7,500	B4
WS	2180	110	45	120	1/7,500	B4
MAS	2180	110	35	90	1/7,500	B4
WAS	2180	110	45	120	1/7,500	B4
X	1950	80	45	120	1/7,500	B4
ペア	1950	80	45	120	1/7,500	B4
グループ	1950	80	45	120	1/7,500	B4

競技時間を超えるとタイムオーバーとして扱います。順位がつきません。

特殊記号 ×:ほこら、放置車両、イノシシ捕獲檻 □:仮設トイレ []:しいたけのほだ木小屋

スタートへ出かける前に

- ・会場で E カードの作動確認を行ってください。作動不良の恐れがある場合は新しい E カードを借りてください。(マイカードの場合はレンタル料300円をお支払ください)
- ・E カードのバックアップラベルは外れないよう、しっかり取り付けるとともに、セロテープなどで補助してください。(特に雨天時)
- ・競技中に E カードを落とさないよう、バンドの締りの確認とできればゴム紐などで補助を行ってください。
- ・競技中は万が一の事故の時に周りの人に知らせるための笛や本部に連絡するための携帯電話・スマホを携帯してください(特に経験の少ない方、高齢の方)。緊急連絡先は地図に記載してあります。
- ・競技中に時刻、所要時間がわかるよう、時計などの携帯を行ってください。
- ・動きやすい長そで、長ズボン、靴で競技をしてください。

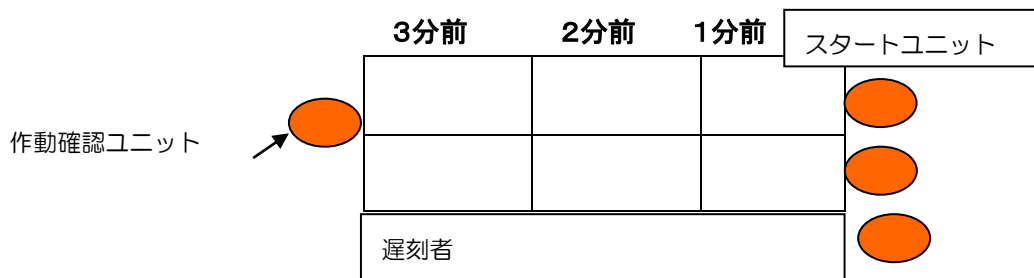
スタートまで

- ・スタート地区は会場から150m。青テープに従って進んでください。
- ・ウォーミングアップはスタート枠手前の広場で行ってください。

スタート

10:30~12:00

レーン は 2~3 レーンでクラスはレーン前に表示します。



スタート 3 分前になったら、作動確認ユニットにEカードをはめ込み、ユニットランプの点滅を確認の上、枠に入ってください。

- ・ ランプが点滅しない場合は、Eカードが故障している可能性がありますので、スタート係から代わりのEカードを借り、競技をしてください。(マイカード不良の場合はレンタルされた E カードを返却時、本部で借用料300円をお支払ください)
- ・ スタートチャイマーが鳴ったら、1 つ前の枠に進んでください。
- ・ 2 分前に自分のクラスをよく確認し、位置説明を取ってください
- ・ 1 分前の枠に進んだら、係員にEカードの確認を受けてください。
- ・ スタートチャイマーの 10 秒前の合図があったら、スタートユニットにEカードを確実にセットし、そのまま待機してください。
- ・ スタートチャイマーの合図で地図を取り、クラス名を確認し、赤白テープに従ってスタートフラッグ(地図の△印)まで進んでください。
- ・ 遅刻者はEカードの作動確認を行った後、遅刻者枠の最前列に進み、クラスとスタート時刻を申し出て、Eカード確認を受ける。スタートユニットにEカードを着脱し、地図のクラス名を確認しスタートしてください。(11 時30 分を超えるとスタートできません)

計時

基本的にEカードをスタートユニットから離れた時点スタート時刻としますが、遅刻者は正規スタート時刻からの所要時間とします。

コントロールでの注意

・寒冷時のため、E カードに電子的記録が残らないことがあります。必ずユニットにしっかり押し付けて、バックアップラベルに針穴を残してください。E カードに電子的な記録がなく、針穴もない場合はコントロール不通過とみなし、失格となります。

フィニッシュ

- ・フィニッシュはパンチングフィニッシュです。
- ・フィニッシュ後、会場で E カードの読み取りを行ってください。(棄権する場合も同様にしてください)
- ・競技終了後、地図を回収しませんが、スタート前の参加者に見せないでください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻以前に再びテレイン内に入らないでください。(競技後の参加者がテレイン内にいると、競技中の選手に影響を与える可能性があります。)クーリングダウンはフィニッシュ～会場の入口で行ってください。

・全部回れなくても、13:30 までに必ずフィニッシュしてください。(フィニッシュできていない方がおられた場合はスタッフが捜査に入ります。)

トレイン状況および競技上の注意

- ・ 地形は全体に尾根筋が緩やかで、サイドはやや急な地形となっています。沢の下部で昔の田と思われるところは湿地状になっています。また、尾根筋は走行可能度がよく、裾はやや茂っているところが多いです。東の部分は小径が多いですが、丸太の階段が多く見られます。また、小径、小道には小石が露出しており、階段を含め、転倒に注意してください。コースから大きく外れない限り、舗装路はありませんが広い砂利道は管理のために、まれに軽トラックが通ることもあります。また、散策者もおられますので、前をよく見て、ぶつからないようにするとともに、「こんにちは」など挨拶をお願いします。
- ・ また、冬場はサルがでない季節ですが、日当たりがよく温かい場所ではサルの群れに出会うかもしれません。万が一出会ったら威嚇したり、大声をださないで、競技を続けてください。
- ・ 自然体験の森に隣接する場所も使用させていただいていますので、自然体験の森との境では下記のような看板を見かける場合があります。



- ・ コース終盤では道沿いに電気柵が張ってあるところがあります。壊さないよう、接触に注意してください。

表彰

表彰式は行いませんが、後日、賞状・賞品(クオカードを予定)を各クラス上位3名の方にお送りします。

その他

- ・ 健康保険証の持参をお願いします。主催者は損害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・ 参加者は自分自身のあるいは第三者に与えた事故・損傷・損害について、十分注意をしてください。事故などがありましたら、係員にお知らせください。
- ・ 自分で出したゴミは必ずお持ち帰りいただくようお願いいたします。
- ・ いただいた個人情報をご本人との連絡以外には使用しません。
- ・ 大会での写真を主催者のホームページに掲載することがあります。ご了承ください。
- ・ 万が一、大会が中止になった場合でも参加料は返金しませんのであらかじめご了承ください。
- ・ スタート終了後、コース地図などを会場内で販売します(1枚200円)。

会場周辺図



広域図

