

# オリエンテーリングミニトレーニングコース 2026

主催：あいちシニアオリエンテーリング愛好会

いつでも時間のあるときにトレーニングに励んでいただけるようにミニトレーニングコースを設定しました。また、タイム計測を行うトレーニング会を行います。春の大会、特にフォレストの大会の準備に最適です。

## トレーニング会

開催日・時間：令和8年4月5日（日） 午前10時～午後1時  
小雨実施

集合場所：愛知県岡崎市岡崎中央総合公園健康の森

コース：ポイントO：約2.5kmの上級コースと約1.5kmの中・初級コース  
フリーポイントオリエンテーリングも可

地図：縮尺は1/10,000と1/7,500 2種類準備 当日、自由にご取得ください。

参加料：事前申込 1人1,000円 当日申込 1人1,500円 Eカードレンタル300円

当日会場で徴収します。複数のコースにチャレンジされても、追加料金はありません。

参加申込：メールで4月2日（木）までに申し込んでください。

申込事項：参加者氏名とマイEカード番号またはEカードレンタル希望 携帯電話番号

Eメール申込先 [ono511@m4.catvmics.ne.jp](mailto:ono511@m4.catvmics.ne.jp)

プログラムは作成しません。



つつじや山桜も見ごろと予想

## 期間限定トレーニングコース

トレーニングコースを開放します。ご自分のご都合で実施してください。

開催日・時間：令和8年4月5日（日）～5月6日（振替休日）

駐車場およびトイレ：中央総合公園健康の森とやすらぎ公園（墓地）

コース：約2.5kmの上級コース 約1.5kmの中・初級コース  
ポイントオリエンテーリングまたはフリーポイント

地図：縮尺は1/10,000または1/7,500（選択可）

参加料：1人500円

利用申込：メールで申し込んでください。

地図の送り先（住所またはEメールアドレス）、希望の地図の形態（印刷したものまたはWord文書またはPDF）と縮尺をお知らせ下さい。

利用料振込先：ゆうちょ銀行 12100-3 35765791 オノモリミツ

他行からは 二一八店 普通預金 口座 3576579



トレーニングコースのコントロール

地図をご自分で印刷する場合はWord文書で高品位紙を使い、高品位紙モードを設定して行うのときれいに印刷できます。

## 全体として

◎連絡先・お問い合わせ先：[ono511@m4.catvmics.ne.jp](mailto:ono511@m4.catvmics.ne.jp) 小野

◎利用上の注意

- ・トレインには急斜面の所があるので、滑りにくい靴の着用が望ましい。
- ・万が一に備え、携帯電話を持って、練習するようお願いします。

◎案内図 <https://www.mics.ne.jp/~ono511/senior/mt2026k.jpg>