

# オリエンテーリングパーマネントコース巡り



## 桃花台・四季の森

小牧市の桃花台・四季の森コースのPC巡りを開催します。

体力維持、足腰を鍛えて、オリエンテーリングをいつまでも楽しみませんか。ご参加お待ちしております。

パーマネントコースはいつでも回れますので、都合の悪い方は自分のご都合に合わせて巡ってみてください。

今年はコースを逆順で回ります。

- 1、開催日：2024年4月20日（土）雨天中止・事前申込不要
- 2、集合：小牧市桃花台 小牧市東部市民センター前 10時  
・名鉄小牧駅9時23分発ピーチバス 桃花台センター9時43分着が便利です。  
(乗車賃 300円)
- 3、地図：小牧市東部市民センター（公民館 0568-79-0011）で購入してください
- 4、持ち物：飲料水、弁当、汗拭き、マスク、帽子、コンパス
- 5、履きなれた運動靴でご参加ください。約10kmコース。
- 6、参加料：無料
- 7、問い合わせ先：Eメール [ono511@m4.catvmics.ne.jp](mailto:ono511@m4.catvmics.ne.jp) 小野  
電話 090-5855-4423

主催：あいちシニアオリエンテーリング愛好会

オリエンテーリングが普及し始めて約50年、シニアのオリエンティアも増えており、体力の衰えの悩みを持つ方も多いかと思えます。そうゆうシニアオリエンティアが連携し、歩いたり、走ったり、学んだりするグループも必要になってきたように思えます。少しまとまってみるとあきらめてきたことが実現するかもしれません。