

# シニアオリエンテーリング

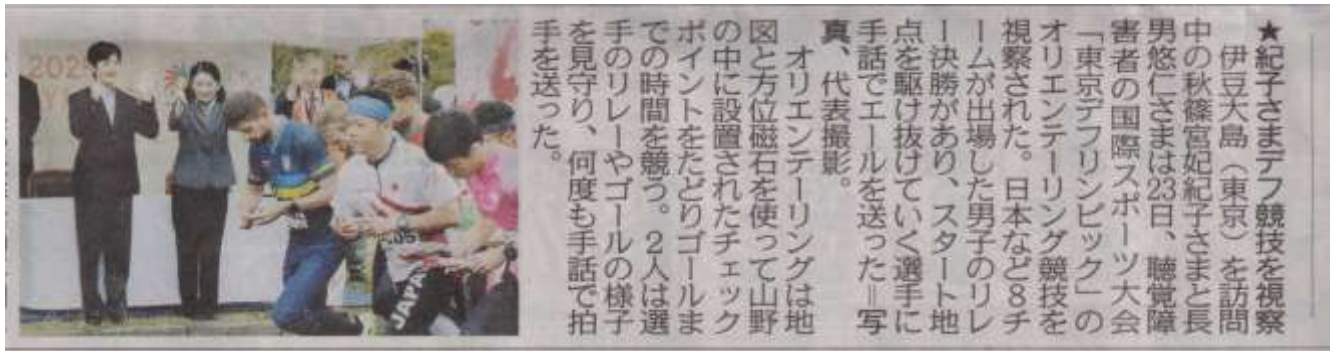
あいちシニアオリエンテーリング愛好会 444-0856 愛知県岡崎市六名1丁目 5-6

No.23 2025.11

ホームページ: <https://www.mics.ne.jp/~ono511/senior.htm>

## 近年にないマスコミ取材

デフリンピック  
オリエンテーリング



## 認知度向上に期待

### テレビでも

NHK 総合テレビの朝の情報番組「おはよう日本」やEテレ「ハートネットTV」で、辻選手が取材を受けるなど今までのオリエンテーリングにないマスコミの取材がありました。

日本初のろう者の世界的な総合競技会でもあり、近年の障がい者への関心の高まりもあり、国会の論戦の中でもたびたび取り上げられました。

伊豆大島での皇室の応援は「女性セブン 12・11」にも掲載された。

成績はP4に掲載

新聞記事

上は中日新聞 11月24日朝刊

左は中日新聞 11月15日夕刊1面



# 主催大会

## 岡崎岩津オリエンテーリング大会

2026 年 2 月 1 日(日) 岡崎市岩津地区にて開催

### 安全への一層の配慮

一般の大会においても、すべての方に参加できるように、例えば M65A では 65 歳以上が参加できるとするのが通例であり、あいちシニアオリエンテーリング愛好会の主催大会でも MS は 65 歳以上の方が参加できるクラスになっていた。今年 10 月の高齢者の事故のみならず、最近は高齢者の大幅なタイムオーバーが散見されております。このことから、MS、WS は 79 歳を上限とし、79 歳以上の方は MS・WS より易しい個人クラス「X」クラスに参加していただくことにしました。MJ、WJ も 18 歳以下だったのを 15 歳から 18 歳に絞り、15 歳未満の方は「X」に参加していただくことにしました。X クラスも 10 歳から 89 歳までとし、この年齢幅を超えるかたは、万が一のことを考慮し、ペアまたはグループでの参加をお願いすることになりました。

また、事故に備え、笛や携帯電話の携行をお願いしています。高齢者や年少者には特にお願いしたい事項です。コース地図に緊急連絡先が書いてあっても、電話がなければ役にたちません。スマ

ホは地図表示やナビ機能がついているものがありますが、この機能は迷ったときには大変役立つもので、事故防止につながります。



トレイン内にて

### トレインの特徴

このトレイン大部分は自然林です。ここでは人工林より灌木が少なく見通しがよく、通過しやすい林です。尾根筋、沢筋は高低差が小さいですが、側面はやや急です。沢筋の下部は昔、田んぼだったと想像され、半ば開けた湿地になっています。また、当時、耕作に通った農道の跡も見られ、通行可能であれば「不明瞭な道」の表記をしています。

(小野盛光)

## 令和7年11月11日 愛知池ぐるっと一周ウォーキング 永井 昇



藤の種を確認しています

★名鉄電車で、知立駅から豊田市駅で乗り換え米野木駅まで行き、ここからがスタートです。

前回に来た時の反対周りで愛知池を周りました。

この日もヘリコプターのホバーリング訓練が行われていました。

今回は池の東側を中心とした紅葉の景色が多く見られました。

すでに落ちていたが枯れた莢(さや)が沢山垂れ下がっているのを初めて見ました。



種が豆のように莢に列になって収まっていることも分かりました。

藤の花が咲いているときは見ているが、花の終わった半年後は全く見てなかったですね。

皆さんは知っていましたか・・・。

この後は運動公園脇のベンチで昼食休憩をとりました。

また愛知池東側のハイキング道路の脇で、ここからは立ち入り禁止と言わんばかりに木々の間に蔓を張っているオレンジ色の実を見つけました。

これが「カラスウリ」だそうで、この実もやっぱり今回のウォーキングで初めて知ることができました。

こうしているうちに愛知牧場（休日で）の前を通り過ぎて、本日のゴール黒笹駅にたどり着きま

した。

この日の総歩行距離(自宅から自宅まで)9.4 kmでした。



以上

## 愛知県でも「熊」目撃多発

小野盛光



秋田県など東北地方を中心に住民が熊に襲われたり、市街地まで出没し、スーパーに侵入するなど、今秋は熊の被害が多発した。愛知県でも

岐阜、長野、静岡県境の山間地で上の中日新聞記事のように熊の目撃情報が多数あった次ページの写真は定光寺パーマメントコース内に今年 7

月に設置された看板です。



この場所は東海自然歩道のコース上でもあり

ます。鈴を持たり、ラジオをつけるようお願いしています。このコース上にはすでに 2020 年の日付の入った同様に看板がありましたが今まで気に留めていませんでした。熊の出没が少しでも懸念されるエリアでオリエンテーリングを行う時には最低でも熊鈴を身に着けて参加しましょう。

一方、熊が人里に出てくるようになった要因の一つに人が薪とりなどで山に入らなくなったからというのが上げられています。ではオリエンテーリングで山に入るのは対策の一つになりませんか？ もちろん熊鈴などでの備えをした上で。

## 定光寺・尾張三山パーマネントコース整備

当愛好会が魏行政と県協会から受託しているパーマネントコース整備の内、定光寺コースを 11 月 14 日に 尾張三山コースを 11 月 20 日に巡回し、異常の有無、ポストの補修を行ってきました。

定光寺コースでは森林整備事業が来年 2 月まで行われ、東海自然歩道と兼ねた道の通行止め表示がありました。



また上の写真の送電線工事は、東海自然歩道は通れるものの、7 番目のコントロールには行けなくなっていました。尚、すべてのポストは比較的汚れていなく、良好でした。

尾張三山コースのポストもあまり劣化はしていませんでしたが、日当たりのよい場所に設置された 1 番（写真は修復後）、8 番、9 番は昨年の修復作業が十分でなかったせいか、面の色劣化や文

字が見にくく、少し手間をかけて、ペンキ塗りをしました。



## デフインピック オリエンテーリング結果

安青錦だけじゃないウクライナの強さ

種目	金	銀	銅	日本
スプリント男子	URK	URK	URK	10 位
スプリント女子	URK	URK	URK	11 位
スーパー Sp リレー混合	FIN	URK	LTU	6 位
Sp リレー混合	URK	LTU	HUN	5 位
ミドル男子	URK	HUN	LTU	18 位
ミドル女子	URK	URK	CZE	6 位
ロング男子	URK	SWE	LTU	15 位
ロング女子	LTU	URK	URK	MP
リレー混合	URK	SWE	HUN	6 位