

シニアオリエンテーリング

あいちシニアオリエンテーリング愛好会 444-0856 愛知県岡崎市六名1丁目5-6

No.25 2026.1

<https://www.mics.ne.jp/~ono511/senior.htm>

岡崎岩津オリエンテーリング大会完了

2026. 2. 1 岡崎市自然体験の森およびその周辺

岡崎市の広報紙（全戸配布）

天候に恵まれ、地元をはじめ、関東、関西、北陸からも参加があり、好評であった。自然体験の森の方からも喜んでいただいた。

公式成績

自然体験の森 Instagram

https://www.instagram.com/reel/DUXCCDFjVUg/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

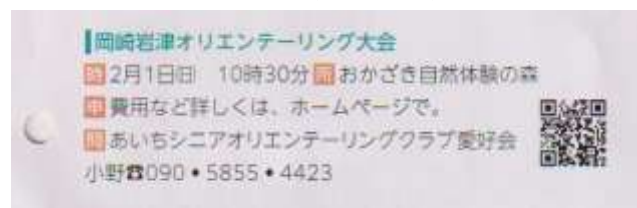
Facebook

<https://www.facebook.com/share/v/18BTTntKJN/>

今回エントリーを JOY を利用したこともあり、オリエンテーリング愛好者の参加多かったが一方、地元へのPRについては使える手はすべて使ったが、成果は乏しかった。さらに知恵を絞る必要あり。

広報の例

おかざきホームニュース（岡崎、幸田の中日新聞に折り込み）



Web

岡崎市民活動ひろばのイベント情報に掲載
愛知県のするスポーツイベント情報に掲載

運営者の声

駐車場について(天野さん)

散歩やバードウォッチの常連さんの駐車台数や、車でオリエンテーリング当日申込がどれほどかが把握できず、駐車可能台数の71台を超えるのではないかと心配していましたが、70台ほどにおさまったため、少し離れたところを案内するまでには至りませんでした。相乗り等のご協力有ったのことでと思います。

フィニッシュ位置はEカード読み取り場所に近いところにと設定したものの、通り道としての行き来や、ウォーミングアップでの利用があったりして混雑する状態のこともあったので、もう少し先の位置にした方が良かったように思いました。

フィニッシュではEカード不具合時にもフィニッシュ時刻から順位を推定出来るようにタイムプリンターで記録をとりました。これを活用する事態は無く済みました。

今回の参加者 100 人越え、コントロール 28 個と多かったのを乗り切れたのはメンバーが増えていたので乗り切れた感が大きいと思います。

特に当日競技開始前の全コントロールチェック回りは大変だったことと思います。

大会運営をして(永井さん)

毎回スタートを受け持っていますが、今回は慌てました。



スタートを担当するメンバーが 3 人いるのですが、駐車場の整理に 1 人とコントロールチェックに 1 人が別の作業に入り、当初は小生 1 人で会場からスタート枠までの誘導テープ付けとスタート枠から△地点までの誘導テープ付けを 9 時まで(管理棟の開場時刻)に行へるかどうかは昨夜からの心配事でしたが、1 人が戻って来てくれて何とかクリア ^ ^。

管理棟に預けた備品を 2 人で何とか全部を持ち出すことが出来ました。

スタート枠づくり地図とデフの配置も完了して、いざスタートチャイマーにスイッチを入れると 30 秒間隔で鳴ってしまいました。

スタートまで後 10 分という時です。チャイマーの切換スイッチの何番かをどう操作すればよいのかわかりません。変更できないままでスター

トすることになりました。待機者などに周知する



ために「チャイマーは 30 秒間隔で鳴ります。前の時計を見て 1 回目の合図をパスしてください。」何回も叫び続けました。これについての何らのトラブルは聞いていませんが、とにかく慌てました。

スタート終了後の後片付けをして管理棟へ戻ると、ゴール終盤を見る事が出来ました。

ここではファミリー O L のお菓子とミカンがフィニッシュした方々に配布されていました。

ここで頬がにっこりとして、競技のエラさ・辛さを一瞬忘れさせたようです。

コントロール撤収時刻を過ぎて、戻らぬ友を探しに行く人もいましたが、全員がゴールして本日の幕を閉じました。

事故防止について

10 月の全日本大会の事件を受けての大会なので、事故防止のため、以下のことを行いました。

1, 高齢者・若年者の参加可能クラスについて

従来の当愛好会のやり方	変更点
MS,WS は 65 歳以上可	・ MS,WS は 79 歳まで ・ 80 歳～89 歳は X クラス (個人初心者コース) ・ 89 歳以上はペア、グループ参加
MJ,WJ は 10 歳～18 歳	・ MJ,WJ は 15 歳～18 歳 ・ 10～14 歳は X クラス

2, 地図について

(1) 1/10,000 ではトレイン周囲の安全回路で

ある道路、田畑、集落を表示可能であるが、1/7,500 で A4 サイズの場合、前記安全回路が表現できなくなる。そのため、1/7,500 は B4 サイズとして安全回路を表現した。(地図裏面に大縮尺の地図を印刷するより、ダイレクトである)

(2) 一般地図にはない地図記号、湿地、溝などの記号説明を地図に表記した。

3, 事故時の連絡について

(1) 緊急連絡先を 2 つ記載し、一方が話し中で

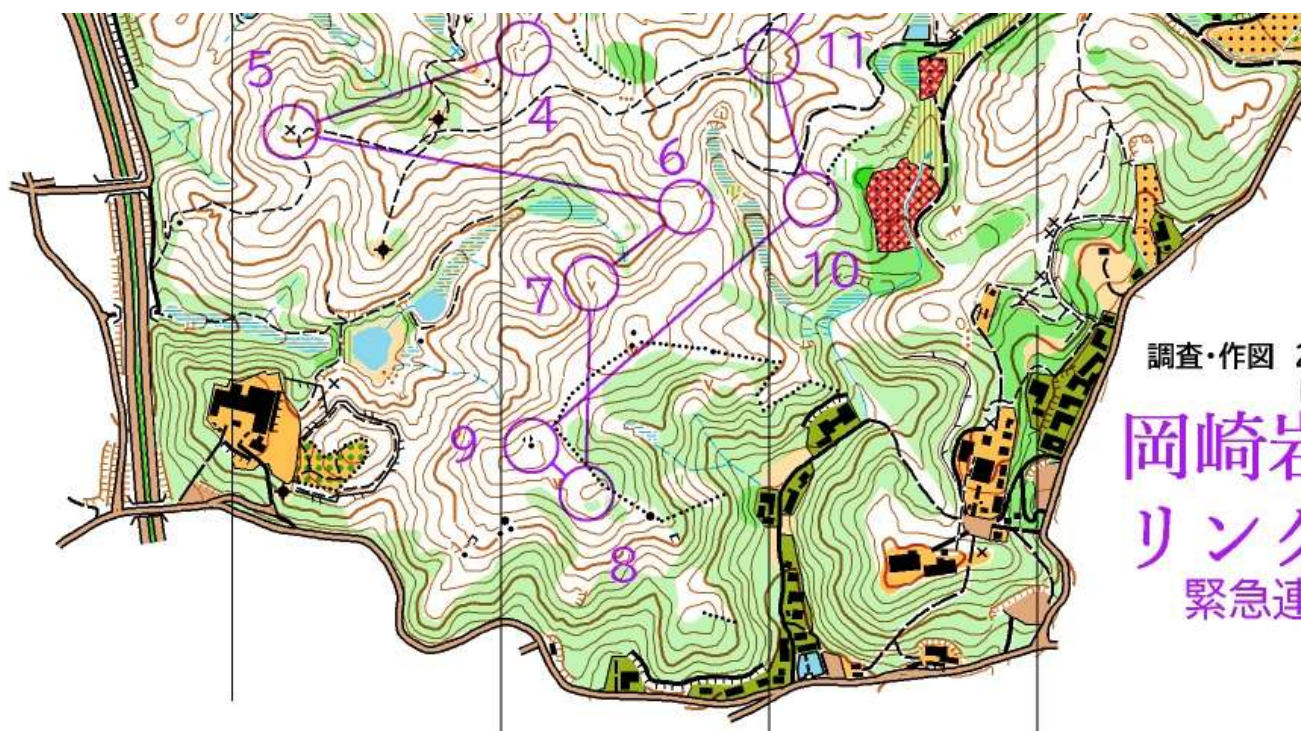
も対応できるようにした。

(2) 特に高齢者、経験の少ない方には携帯や笛の携行を勧めた。

4, コースについて

全体的に優しめ、短めのコースとし、迷うことが少なくなるようにした。

それでも、トップの 3~4 倍かかる人もいて、事故の懸念が払拭で来ていない。レベル面でのクラス分けを検討する必要があると思う。



2025 年度第 2 回東海地区 OLC 連絡協議会

2026. 1. 24 名古屋市南生涯学習センター (小野盛光)

出席者：会長：土屋晴彦 岡崎協会：桑山朋巳 岐阜県協会：岐阜 OLC：牧ヶ野敏明 愛知県協会：小川和之 中京 OC：野田良雄 つるまい OLC：小林亜紀夫 三河 OLC：杉森憲文 名古屋大学 OLC：神園遼真 あいちシニアオリエンテーリング愛好会：小野盛光

主な協議事項

- 1, 次回 (2027 年度) の東海クラブカップリレー
主管は各加盟団体で持ち帰り、次回 (7 月予定) 連絡協議会で、協議、決定する。
- 2, 昨年の全日本大会の事故を受けて、大会における安全対策について話合った。
- 3, 岐阜県協会より競技者が少ないオリエンテーリングにおいては、主要な大会である公認大会

とランキング大会が同日開催となると、参加者が分散して、採算にも影響がでるような問題もあるので、岐阜県協会から日程調整などの対応を JOA へ要望しているが、回答がない。

改めて、提案書を作成し、県協会の合同など強い組織で JOA へ改善と回答を求める働きかけを行う。 以上

つぼったレッグ

衆楽園パークオリエンテーリング大会 12月28日(日)

魔の9番



まず池の周回路から北へ入る道からトラブルが始まった。あとから現地と地図とを照らし合わせると異常はないのだが、⑨に上がる道の分岐が地図より短く見え、精神的にやや混乱気味だった。また地図上では⑨の場所が小道の曲がりでなく、少し先の開けた地に見えたり、デフでの位置説明確認がいい加減だったりして地図と現地の関係があいまい状態になってしまった。

正常なら、石段を上ったところにあるコントロールが目に入り、その先の道のが表現に良し悪しに関わることなく、先にコントロールを目指すことができたのに、自身のいくつかの混乱の重なり、建物の前を右往左往することになり、大きく順位を下げることになった。

タイム	8-9 区間タイム	
1 位 15:10	1 : 18	
2 位 21:41	1 : 58	
3 位 26:34	2 : 28	
4 位 27:13	2 : 35	
5 位 28:50	2 : 27	
6 位 29:05	5 : 12	小野

もし、8-9 を 2 : 30 だったら、2 : 42 縮まり 26 : 23 で 3 位だった。

65 歳以上のクラスで 79 歳の私が 12 人中 6 位は妥当な順位といってもおかしくないが、もったいないレースだった。(小野盛光)

思い出のオリエンテーリング ミラノ・コルティナ冬季オリンピックつながり

菅平国際スキーオリエンテーリングフェスティバルなど

ミラノ・コルティナ冬季オリンピックが始まりました。日本勢の活躍に期待がかかります。



1998 年長野冬季オリンピックの文化芸術イベントとしてオリンピック直前の 1 月 28 日～31 日に長野県真田町(2006 年に上田市と合併)で開催され、私も運営のお手伝いに参加した。

この大会では北欧やロシアなどから男子 13

名、女子 12 名の一流スキーオリエンテーリング選手が出場し、激しい戦いを繰り広げた。

さて、冬季オリンピックでスキーオリエンテーリングが実施されたことはないが、冬季アジア大会では 2011 年にカザフスタン・アルマトイで実施された。この時は JOA が日本オリンピック委員会に入っていなかったため、有力な競技者がいたが、参加できなかった(2013 年に JOC 承認団体となる)。アジア冬季大会は 2029 年にサウジアラビアの山岳リゾート地で開催を予定していたが、インフラ整備が遅れらしく、延期も検討されたようだが、カザフスタンのアルマトイに変

更予定となった。カザフスタンとなればスキーオリエンテーリングの実施の可能性もあり、JOA は JOC との連携強化と選手強化が求められる。

長野オリンピック関連のスキーオリエンテーリングについては、自身、こんな失敗がありました。ダウンヒルかショートか忘れたが、スタートのスタッフを担当し、終えて帰る段になり、他のスタッフから道をたどっていくとバスが待っているといわれたが、いつの間にか最後の 1 人になってしまい、圧雪された道をたどっていくと、バスの待機しているところに行きつかず、会場に戻ってしまった。そのためバスの方には心配をかけてしまった。

その他、競技や運営については残念ながらあまりぱっとした印象は残っていない。

1956 コルティナ・ダンベッツォオリンピック

今年の冬季オリンピックと同じ都市で 70 年前に、冬季オリンピックが開催され、日本のスポーツにとって記念すべき、偉業が達成された。

それは、スキーのアルペン種目、男子回転で猪谷千春が銀メダリストになった。



スキー回転競技で 2 位の猪谷千春(右)

また、上の写真中央の金メダリスト、トニー・ザイラーさんはその後、映画俳優に転向し、映画「白銀は招くよ」がヒット。主題歌は日本でも大いに受け、私もラジオやスキー場では本当によく耳にした。また、日本のスキーブームに火をつけた。

(小野盛光)

ARDF 大会の動画 内藤ヒロオ

先月号で小野さんが紹介されていた 12 月 14 日に岩谷緑地公園で行われた ARDF の大会に参加したときの動画を youtube にアップしました。小野さんの説明で分かりにくかったところも動画で見れば一目瞭然かと思しますので、興味のある方は是非ご覧ください。

<https://youtu.be/Z0xb2ZOAWg>

今回の動画には GPS ルートリプレイや地図が付いていませんが、それらは次のリンクから見ることができます。

http://ss071637.stars.ne.jp/ArdfTrk3ForWeb/data/20251214_2m/ARDFcomp2.html

これは「ARDF Tracker3 forWEB」というオリエンテーリングの routegadget と似たアプリで、少し操作方法が分かりにくいかもしれませんが、アプリの作者さんによると好きなようにいじっていいそうですので色々試してみてください。画面右上の「動画再生」というところから私の動画がリンクされます。つまみの岩田健太郎さんの動画も見られます。

ARDF の他の大会のルートリプレイを見たい方は次のリンクからどうぞご覧ください。

「ARDF Tracker3 forWEB」の全てをご覧いただけます。

<http://ss071637.stars.ne.jp/ArdfTrk3ForWeb/menu.html>

以上の youtube 以外のリンクは安島さんという方の「殺風景な材料置き場」という ARDF 愛好家向けのサイト内にあるものです。興味が湧いた方は是非ご覧ください。

<http://www.dab.hi-ho.ne.jp/ajima/>