

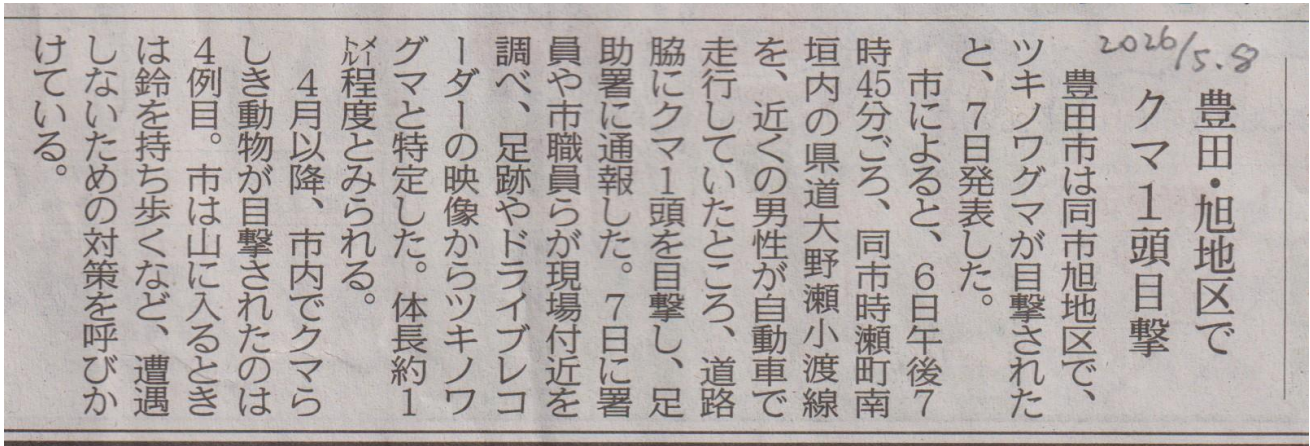
# シニアオリエンテーリング

あいちシニアオリエンテーリング愛好会 444-0856 愛知県岡崎市六名1丁目5-6

No.29 2026.5

あいちシニアオリエンテーリング愛好会のホームページ <https://www.mics.ne.jp/~ono511/senior.htm>

## また、クマ目撃情報 愛知県豊田市旭地区や静岡県裾野市



5月8日の中日新聞記事

クマを目撃した場所は、オリエンテーリング常設コースや旭高原自然の家がある、旭高原の北の矢作ダム沿い周辺にあたる。

旭高原元気村や旭高原自然の家のホームページでは特にクマについての注意喚起はしていない。

がパトロールをしている。また、裾野市も市民に外出するときは鈴やラジオを携帯するとともに食べ物を外に置かないよう呼び掛けている。

また、富士山こどもの国では野外宿泊施設の利用を当面休止している。

### 静岡県裾野市では



「きょう」とは5月25日です。裾野市のクマ情報はWebサイトでは多くの報道機関が掲載しており、複数の目撃情報があり、猟友会

### 最近のオリエンテーリングについて

4月5日〔日〕の道根往還のトレーニング会では会場を借りず駐車場の車を本部とするなど簡略化し参加料を低減しつつもコントロールの設置、成績処理は通常通りとして30名の方に参加いただきました。

通常大会と同様な記録結果を楽しまれたのではないのでしょうか。当日複数のコースに参加されても、追加料金なしということで2割

からの方にチャレンジ頂きました。

続けて、5月6日（振替休日）まで期間限定トレーニングコースとして参加料は半額で開設し、当日日程では参加出来なかった、別コースも体験してみたい、タイムアップで何度もチャレンジしたい、という方等から当日参加の半数越えの方に参加いただきました。

運営側の負担軽減、参加者の参加料低減などの利点を踏まえ今後の参考にさせて頂きたいと思います。

内藤さんから提供いただいたトレーニング会実走中の録画は、ほかの参加者のご自分との比較などに活用されるのも良いのではないのでしょうか。

またオリエンテーリングはどんな感じかと興味持たれた方の参考にもいかがでしょうか。

オリエンテーリングトレインの新地を求めて豊田市、岡崎市なども現地調査を行いましたがいまのところ適地にたどりついておりませんが、西尾市については開催に向け進行中です。

世良さんからはオリエンテーリング中遭難した場合に活用できるココヘリの資料を提供いただきました。ココヘリの語源を推測すると遭難者が「ココ」ですよと捜索中の「ヘリ」コプターへ知らせる小型の発信機ということからでしょうか。

当愛好会はオリエンテーリングに参加はもちろんのこと小人数の愛好会ですので、大会運営に必要な折衝、広報、運営コースの設

定、コントロールの設置、成績処理などに主体的に活躍出来ます。

参加者にどのように楽しんでもらえるかを考えながらコース設定をしてみるのが面白そうと思われた方にも打ってつけです。

シニアオリエンテーリング愛好会とシニアという言葉が入ってはいますが将来シニアになるかもという方も含め少人数での利点を考慮しての応募をお待ちしております。また他クラブと並行しての入会も歓迎です。

熊対策など安全面について考えてみると、オリエンテーリングとともにそれ以外の技術に興味をお持ちの方も活躍も頂けるのではないのでしょうか。

例えば遭難対策として、徘徊老人などの捜索に利用するシステムの活用や、スターリンクを利用した遭難時通報を考えたり、熊のにおいを検知して警報を発生、熊の嫌がる音を発生して撃退する軽量機器の開発など、オリエンテーリングの安全面に興味を持たれる方も歓迎です。

お待ちしております。（天野）

## 7月4日 東海地区オリエンテーリングクラブ連絡協議会 開催

オリエンテーリングについて、連絡協議会の活動など様々なご意見やご希望をお寄せください。

送り先：[ono511@m4.catvmics.ne.jp](mailto:ono511@m4.catvmics.ne.jp)



★岡崎OL協会の年間スケジュールの1つで、前会長 Mさんの下でOさん・Sさんと共にお手伝いをしました。週間天気予報が当初傘マークがついて雨模様で、2日前程に傘マークが消えましたが、これにより多数のキャンセルが出たとのことでした。当日は好天に恵まれて熱中症が心配される程でしたが、事なきを得ました。

★スタート位置を予定した河川敷は最近草刈り



等が実施されておらず、テープやロープで固定せずにチャイマーの音で道の分岐から、それぞれのコースに向かってスタートするようにしました。

受付で地図を全ポとコース図をもらい、スタートへ来た参加者が選択したコースを確認して行く方角を係が指示しました。

お父さんと小学生の親子組、お母さんと小学生2人組、日傘を差しての爺さん婆さんの親子3世代組、高校生の5人組等まったく自由の組み合わせで、半日を楽しみました。

ほとんどの組がL・Sの両コースを回り、楽しんでくれた様でした。

地図：「岡崎城3」 縮尺：1/3000 等高線：2m

Sコース 7コントロール Lコース 8コントロール (記：永井)

ワSPAの団体紹介（岡崎市民活動情報広場より）

## ● 親子スポーツ教室 ●

主に小学生までの子どもとその保護者を対象にした各種競技の教室を、毎月1回程度開催します。この親子スポーツ教室で楽しみながらできる基礎練習法を学んでいただき、お子さんとのスキンシップを図るひとつの機会としていただければ幸いです。

その競技について「よく分からない」「経験がない」初心者のお父さん・お母さん、保護者の方でも大丈夫です。お気軽にご参加下さい。

## ● 各種競技大会および、スポーツイベントのサポート ●

様々なスポーツ大会・イベント等のサポート事業を行っています。スポーツイベントに関することなら、なんでもお気軽にご相談下さい。

以上

# 中山道 木曾路ウルトラオリエンテーリングを歩むように駆ける

5月16日、新緑が美しい季節に開催された「中山道 木曾路 ウルトラ オリエンテーリング」に参加してきました。

この大会の魅力は、ただ長い距離を走るだけでなく、江戸時代の面影を濃く残す宿場町や険しい峠道を、地図を読みながら自らの足で巡る点にあります。木曾路の歴史と豊かな自然、そして厳しい暑さに向き合った充実の一日を振り返ります。



スタート

## 静寂の宿場町と、峠へのアプローチ

旅の始まりは、まだ街が眠りの中にあった早朝4時の中津川駅前。

静まり返った駅前をスタートし、薄暗い中をヘッドライトの明かりを頼りに進んでいきました。

空が次第に白み始める頃に出迎えてくれたのは、馬籠宿や妻籠宿の美しい石畳です。



馬籠宿

まだ観光客の姿もまばらな宿場町は風情があり、

まるで時代を遡ったかのような錯覚を覚えます。馬籠峠への登りはそれなりに脚を削られました。が、歴史ある家並みや周囲の景色を眺めながら進むことで、心地よい緊張感とともに最初のリズムを作ることができました。



妻籠宿エイド

## 国道と鉄道、歴史の重なりを感じる道

日が高くなるにつれて気温が大幅に上昇し、身体に照りつける強い日差しによってじわじわと体力が削られていきました。

中盤の国道19号沿いを進む区間は、アスファルトの単調な道りが続き、暑さも相まって少しばかり忍耐を求められる時間帯でした。



エイドのおむすび

しかし、ここは「旧中山道」、「国道19号」、そして「JR中央本線」がすぐ隣を並行して走る、歴史の移り変わりを色濃く感じられるエリアでもあります。



旧道・国道19号線・中央線

古の旅人が歩いた谷あいのルートが、現代の車社会へと紡がれていった時の流れに思いを馳せると、単調に見えた道にもまた違った趣が感じられます。

特急「しなの」が走り抜ける音を聞きながら、木曾の梯・巴淵などの景勝地に癒やされ、前後を行く他のランナーと励まし合いながら一步一步確実に現在地を進めていきました。

### 鳥居峠の静けさと、旅の終わり

コースの難所である標高1,197mの鳥居峠では、本格的な山道へと表情を変えます。

峠を越え、下り坂をこなすと、長い旅路もいよいよ終盤に入ります。

日暮れも間近。足元を踏みしめる音だけが響く静かな空間は、疲労感と相まって早く次の宿場町へ辿り着きたい気持ちになりました。



道中の様子

「木曾十一宿」の中でも特に規模の大きい奈良井宿の街並みが見えたときは、早朝からの苦しかった道

のりが報われるような、感慨深いものがありました。その後も贅川宿、洗馬宿と、歴史の足跡を辿るようにチェックポイントを通過し、無事にすべての行程を終えてフィニッシュへと辿り着きました。



### 振り返って

早朝4時の出発から始まり、日中の暑さや長いロードといった局面もありましたが、それも含めて木曾路という土地の歴史のレイヤーを五感で味わう贅沢な旅でした。

大会を形作ってくださったスタッフの皆様、道中でお会いした参加者の皆様、そして温かく見守ってくださった地域の皆様に、心より感謝いたします。

### 大会概要

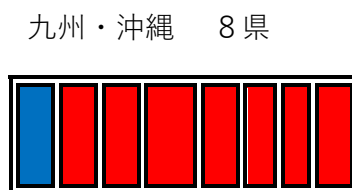
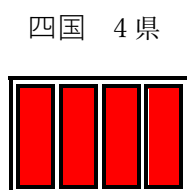
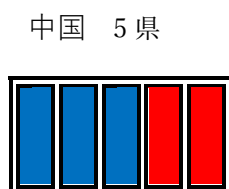
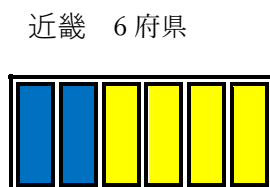
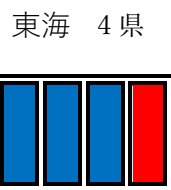
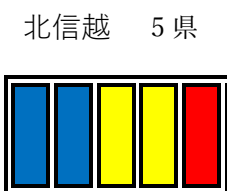
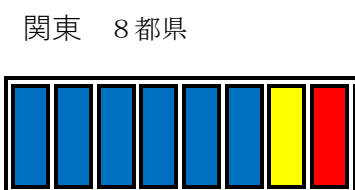
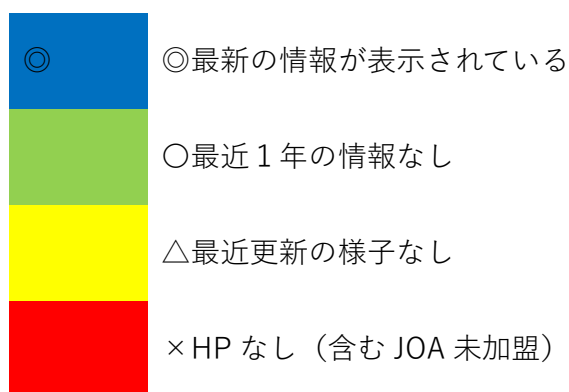
#### ウルトラオリエンテーリング

- ・距離：約100km（中津川駅前広場～塩尻市平出遺跡公園）
- ・制限時間：20時間（ゴールタイム17:56:38）
- ・コントロール：38か所

（中村）

# ホームページに見るオリエンテーリング地域組織の活動

都道府県のオリエンテーリング協会をはじめとする地域のクラブの活動状況はオリエンテーリングの今後を占うポイントとなると考え、JOAのHPから、都道府県のオリエンテーリング協会の活動状況を見てみた。JOAにリンクされている都道府県協会の状況を補完する意味で、orienteering.comに利用させている都道府県協会のホームページも見てみた。



## JOA 情報 「direction」

<https://www.orienteering.or.jp/wp-content/uploads/2026/04/Direction56.pdf>