

シニアオリエンテーリング

あいちシニアオリエンテーリング愛好会 444-0856 愛知県岡崎市六名1丁目 5-6

No.34 2026.10

あいちシニアオリエンテーリング愛好会のホームページ <https://www.mics.ne.jp/~ono511/senior.htm>
当愛好会のホームページから JOY、ラップセンター、JOA、東海地区 OLC 連絡協などをご覧ください

シニア層の体力向上、しかし近年は横ばい スポーツ庁



スポーツ庁より 10 月 11 日に令和 7 年度の国民の体力・運動能力調査の結果が発表された。この調査は前回の東京オリンピックの年でもあり、体力づくりが叫ばれ、その一つとしてオリエンテーリングが導入された都市でもあります。

今回は令和 7 年 5 月から持久走や 10m 障害物歩行など年代ごとに異なる種目で調査し、6 歳～79 歳までの 6 万人超のデータを回収した。平成 13 年の体力合計点を 100%とし 25 年間の推移を年代別にまとめた。60 代女性(118.2%)、70 代女性、60 代男性(114.1%) など「、高齢者層の体力向上が著しく、我々シニア層には嬉しい結果であった。しかし近年は横ばいで伸び悩み気味。

オリエンテーリングで体力をつけましょう。

右の写真は昭和 48 年に大阪府が発行した



体力づくりの小冊子、オリエンテーリングのやり方と大阪府のパーマネントコースを紹介した 35 ページほどの小冊子。再び体力づくりに立ち返り、国民がスポーツに関心を向けるスポーツの日オリエンテーリングイベントを持つのはどうだろうか。(小野)

愛知こどもの国 PC 整備

東海クラブカップリレーの開催の相談のため愛知こどもの国を訪問した際に、パーマネットコース整備の相談を受けた。

10月15日に小幡さん、永井さんと小野の3名で愛知こどもの国を訪問し、コース地図の提供方法、現在コースとして使用しているコントロール、使用していないコントロールのいくつかを確認した。

全体に支柱は錆ているものの、フラッグ部分はコースとして使用しているものも使用していないものもあり汚れておらず、掃除は楽そうだった。

ただ、特徴物から離れ、灌木の林の中に隠れてしまっているものが2つあり、特徴物に近づけたいという要望をした。

また、地図についてはコピーを重ね判読困難な状態であるため更新をしたいと要望した。更新にあたっては、ネットプリントによる提供を提案した。現在地図を受け取れるのは中央管理棟であり、名鉄こどもの国駅から

距離があるし、車も管理棟周辺道路は一時停車程度なら可能という状態である。また、金銭扱いの都合で地図を無償提供している状態から、今後整備にあたり生ずる旅費交通費を捻出するため、ネットプリントを勧めたい。

ネットプリントでは売り上げの一部が愛知県協会に入ってくる。これを現在あいしニアオリエンテーリング愛好会が行っている4コースの整備代に加え、5コース分として増額も可能となる。

コースの整備は11月中旬から12月末にかけて小幡さんと永井さんにやっていただく計画である。

また、偶然であるが、あさひが丘と夕日が丘を結ぶ橋のコンクリートが欠け、橋の上も下も通行できない状態である。幸い橋の脇は通れるのと、新たな道を造成し、歩行者は東側からも、ゆうひが丘や中央管理棟に行ける状態になっている。(小野)

身近な場所で開かれた国際大会、アジアパラを観戦して

10月22日にシッティングバレーボール、24日にパラアーチェリーを観戦しました。普段利用している地元の「岡崎中央総合公園」が国際大会の舞台になると知り、どのような大会か関心を持っていたところ、運良く「岡崎市民招待枠」のチケットに当選し、会場へ足を運ぶ機会を得ました。



会場に入って驚いたのは、見慣れた総合公園が、細部まで整えられた見事な設備へと姿を変えていました。また、ボランティアの方々の対応も大変親切で、その丁寧なサポートのおかげで、会場全体に落ち着いた心地よい一体感が生まれていました。

競技そのものも見応えがあり、会場内を盛り上げる工夫が随所に見られました。まずシッティングバレーでは、会場にDJが入り、音楽を流して盛り上げようとする積極的な試みがありました。お尻を床につけたまま素早く動く選手たちのスピード感とともに、非常に目を見張るものがありました。

もう一方のパラアーチェリーでも、カメラが

入って競技の進行が分かりやすいように映像が工夫されていたり、丁寧なアナウンスが入るなど、観客を楽しませる配慮がなされていました。残念ながら観戦日は雨でしたが、過酷

な条件下でも動じず、静寂の中での的を見据える選手たちの極限の集中力も含め、そこにはスポーツとしての純粋な面白さと強さがありました。(中村)



座位バレーボール



バレーボール会場の運営機材



座位バレーボール会場の体育館入り口



アーチェリー観戦者無料配布品



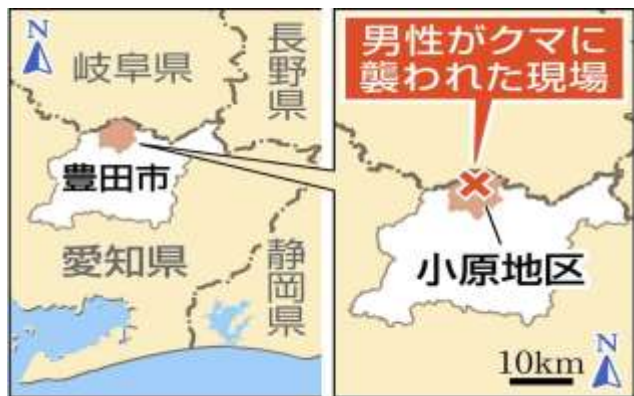
パラアーチェリー会場



★主催大会 西尾ハツ面オリエンテーリング大会

2026年12月20日(日) Japan-0-entryなどで参加者受付中

愛知県でもクマによる人身事故 豊田市小原地区



10月12日豊田市小原地区の民家の敷地内で、住人の男性がツキノワグマに襲われ重傷を

負うという事故があった。今まで、目撃、痕跡情報までであったので、ついに、ここまで来たかという感じである。

さらに、同じ豊田市の旭地区で、18日新たなクマの痕跡が見つかった。自宅隣の畑でツキノワグマのものと思われるフンと柿の食べ残しを発見し、猟友会会員らが確認した。

大会などで山に入るときはクマ情報の確認、熊鈴を身に着けるなど万全の態勢で臨む必要がある。(小野)

今後のねんりんピック

今年のねんりんピックは埼玉県で11月7日～10日まで開催されるがオリエンテーリングは残念ながら実施種目に入っていない。オリエンテーリングのメッカともいえる埼玉県でのねんりんピックでオリエンテーリングが実施されないのは特に残念である。次のねんりんピックは令和10年度東京都、その次は令和12年度岡山県となっており、隔年開催に移行と思われる。

その間の令和9年度は11月の2日間、東京体育館（予定）でスピンオフイベント（ねんりんフェスタ2027）を開催。令和11年度は2027年の実績を踏まえ開催を検討中とのこと。

東京都での実施種目にはオリエンテーリングがないので、岡山での実施を強く希望する。(小野)

計測処理の勉強会実施 10月25日

現在、いつも杉森さんにお世話になっているエミットのタイム計測について、勉強し、計算センターが担えるよう、桑山朋巳さん、中村さん、小野が受講生となって、杉森さんに指導していただき、岡崎市の六ッ美市民センター第2講習室で実施した。

あらかじめ、ラップコンバットとMulk2をダウンロードし、参加者データとして岩津大会の参加者リストを準備。参加者データの入

力、コースデータの入力、ユニットを準備して、Eカードに取り込まれた通過記録を読み取り装置から読み取るところまで行っていたが、参加者データがMulkに入らない場合があったり、スタートユニットの電池切れがあったりして、時間切れとなった。今後、自宅での学習や大会での実習で習得を図ることとした。(小野)

Livelox

Lovelox について

(以下は Livelox の HP から丸写ししたものです)

Livelox は、Web ベースのオリエンテーリングの解析ソフトウェアです。ノルウェーの Livelox AS 社が提供しているサービスです。

私たちの使命は、オリエンテーリングレース



の GPS トラッキングとルートチョイスを、レース中もレース後も、使いやすく魅力的な方法で可視化することです。

Livelox では、管理部分が自動化されているため、トレーニングや競技の

ルート分析に集中することができます。

イベントの運営者にとって、地図やコースのアップロードがかつてないほど簡単になっています。そして完全に無料です。

当愛好会での現状と今後

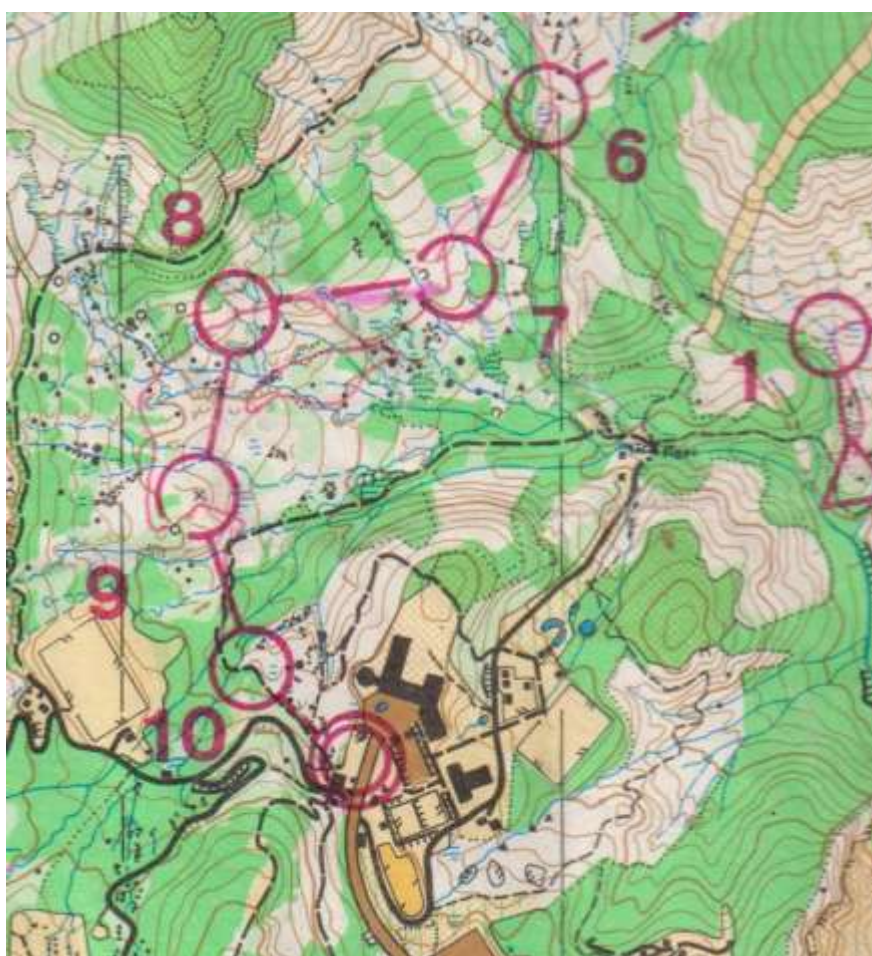
内藤さんからの要望で、岩津大会など2大会を小野がアップしましたが、どうも位置が正確でないみたいです。そこで内藤さんが、自らトライしてみたいとおっしゃってくださいましたので快くお願いをすることにしました。まずは西尾八面大会で。きっと、利用者が満足できるものになると思っています。中村さんも興味を持っていただいているようで、ARDF のルートもアップできる日も遠くないと思います。(小野)

WMOC2027

(WMG2027 関西)

旧地図は要項1から見る
ことができますが、
WMOC2027 のロングの
テレインに予定されている
「峰山高原」について、私が
平成5年に第16回西日本
オリエンテーリング大会に
参加した時のコース地図を
紹介します。クラスは
H45A 縮尺は1:15,000
等高線間隔5m、磁北
線間隔500m

薄赤色の手書きの線が
私のルートです。⑦から⑧
でコントロールより低い
ところへ行ってしまい、ぐ
るりと回っています。要項
のサンプル地図から推測
するとこんな所が使われ
そうです。



今月も故上林弘敏さんからいただいた WMOC2004イタリアの写真を紹介します。
日本からの参加者が撮影されたものを、上林さんがまとめられたようです。



★東海地区 OLC 連絡協議会主催 **東海クラブカップリレー大会**
2027 年2月 14 日(日) **愛知こどもの国で開催**

連絡協加盟クラブチーム以外に友人、家族、職場など幅広い構成で参加できるよう広報していく予定
大会要項は 11 月中旬を目指し、クラブ内、連絡協と相談しながら作成

JOA 情報 事務局理事会だより ➡[Direction59.pdf](#)

内容「WMOC2027 へのお誘い」など